

СОГЛАСОВАНО

Директор

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

25.09.2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

6 октября

2026 г

| Наименование                                      | Выход,    | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                   | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                   |           |                                                               |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 7 день (вторник)                                  |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак (стоимость 123,00 руб.)                   |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Каша "Янтарная" с яблоками                        | 160       | 2024                                                          | 199                                   | 9,80  | 10,30 | 36,00     | 270,40                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 25        | 2021                                                          | 576                                   | 1,80  | 0,63  | 12,38     | 63,25                          |
| Яйцо отварное                                     | 40        | 2024                                                          | 227                                   | 5,70  | 4,80  | 0,30      | 68,00                          |
| Чай с сахаром                                     | 200       | 2024                                                          | 453                                   | 0,10  | 0,20  | 10,00     | 40,00                          |
| Яблоко свежее                                     | 100       | 2008                                                          | 9.1                                   | 0,40  | 0,40  | 9,80      | 44,40                          |
| Итого за прием пищи:                              | 525       |                                                               |                                       | 17,80 | 16,33 | 68,48     | 436,05                         |
| Обед (стоимость 185,00 руб.)                      |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Огурец солёный порционно                          | 60        | 2024                                                          | 385                                   | 0,48  | 0,06  | 1,20      | 6,60                           |
| Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной       | 200/10/10 | 2024                                                          | 91                                    | 3,07  | 4,97  | 11,41     | 108,37                         |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом        | 90/30     | 2024                                                          | 299                                   | 11,00 | 11,92 | 9,17      | 170,81                         |
| Пюре картофельное                                 | 150       | 2024                                                          | 360                                   | 2,10  | 5,60  | 30,00     | 154,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40        | 2021                                                          | 575                                   | 2,72  | 0,36  | 18,32     | 88,00                          |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50        | 2021                                                          | 576                                   | 3,60  | 1,25  | 24,75     | 126,50                         |
| Компот из сухофруктов                             | 200       | 2024                                                          | 425                                   | 0,44  | 0,08  | 18,50     | 76,00                          |
| Итого за прием пищи:                              | 840       |                                                               |                                       | 23,41 | 24,24 | 113,14    | 730,23                         |
| Всего за день:                                    |           |                                                               |                                       | 41,21 | 40,57 | 181,62    | 1216,33                        |

Заведующий производством

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"14" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

Скритичная В.Ю.

" " 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

6 октября 2026 г.

8 день

| Наименование                                      | Выход,    | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |           |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Завтрак                                           |           |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Каша "Янтарная" с яблоками                        | 200       | 2024                                                          | 199                                   | 12,25 | 12,88 | 40,00    | 319,38                        |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 25        | 2021                                                          | 576                                   | 1,90  | 0,70  | 12,90    | 65,25                         |
| Яйцо отварное                                     | 40        | 2024                                                          | 227                                   | 5,70  | 4,80  | 0,30     | 68,00                         |
| Чай с сахаром                                     | 200       | 2024                                                          | 453                                   | 0,10  | 0,20  | 10,00    | 40,00                         |
| Яблоко свежее                                     | 100       | 2008                                                          | 9.1                                   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40                         |
| Итого за прием пищи:                              | 565       |                                                               |                                       | 20,35 | 18,98 | 73,00    | 537,03                        |
| Обед                                              |           |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Огурец солёный порционно                          | 100       | 2024                                                          | 385                                   | 0,80  | 0,10  | 2,00     | 11,00                         |
| Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной       | 250/10/10 | 2024                                                          | 91                                    | 3,77  | 6,10  | 18,04    | 101,37                        |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом        | 100/20    | 2024                                                          | 299                                   | 11,59 | 11,70 | 10,29    | 186,33                        |
| Пюре картофельное                                 | 180       | 2024                                                          | 360                                   | 2,52  | 6,72  | 36,00    | 184,80                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50        | 2021                                                          | 575                                   | 3,40  | 0,65  | 19,90    | 99,00                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 60        | 2021                                                          | 576                                   | 4,50  | 1,74  | 30,96    | 156,60                        |
| Компот из сухофруктов                             | 200       | 2024                                                          | 425                                   | 0,44  | 0,08  | 18,30    | 76,00                         |
| Итого за прием пищи:                              | 980       |                                                               |                                       | 27,02 | 27,09 | 135,49   | 815,11                        |
| Всего за день:                                    |           |                                                               |                                       | 47,37 | 46,07 | 208,49   | 1352,13                       |

Утверждаю

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания Нарголово»

Камедин А.В.

"12"

08

2026 г.

Согласовано

Директор

Скрипачева В.Ю.

ВЕР

" "

" "

202\_\_ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

6 октября

2026 г

7 день

| Наименование                                      | Выход,    | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |           |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Завтрак                                           |           |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Каша "Янтарная" с яблоками                        | 160       | 2024                                                          | 199                                   | 9,80  | 9,50  | 31,20    | 255,50                        |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 25        | 2021                                                          | 576                                   | 1,90  | 0,70  | 12,90    | 65,25                         |
| Яйцо отварное                                     | 40        | 2024                                                          | 227                                   | 5,70  | 4,80  | 0,30     | 68,00                         |
| Чай с сахаром                                     | 200       | 2024                                                          | 453                                   | 0,10  | 0,20  | 10,00    | 40,00                         |
| Яблоко свежее                                     | 100       | 2008                                                          | 9.1                                   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40                         |
| Итого за прием пищи:                              | 525       |                                                               |                                       | 17,90 | 15,60 | 64,20    | 473,15                        |
| Обед                                              |           |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Огурец солёный порционно                          | 60        | 2024                                                          | 385                                   | 0,48  | 0,06  | 1,20     | 6,60                          |
| Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной       | 200/10/10 | 2024                                                          | 91                                    | 3,07  | 4,97  | 14,70    | 82,60                         |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом        | 90/30     | 2024                                                          | 299                                   | 10,70 | 10,80 | 9,50     | 172,00                        |
| Пюре картофельное                                 | 150       | 2024                                                          | 360                                   | 2,10  | 5,60  | 30,00    | 154,00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40        | 2021                                                          | 575                                   | 2,72  | 0,52  | 15,92    | 79,20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50        | 2021                                                          | 576                                   | 3,75  | 1,45  | 25,80    | 130,50                        |
| Компот из сухофруктов                             | 200       | 2024                                                          | 425                                   | 0,44  | 0,08  | 18,30    | 76,00                         |
| Итого за прием пищи:                              | 840       |                                                               |                                       | 23,26 | 23,48 | 115,42   | 700,90                        |
| Всего за день:                                    |           |                                                               |                                       | 41,16 | 39,08 | 179,62   | 1174,05                       |

Заведующий производством

[Подпись]