

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

Директор

Камедин А.В.

"17"

08

2026 г.

Скрипичева В.Ю.

В.Ю.

202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

5 октября

2026 г

6 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	2024	196	2,50	6,80	48,80	213,00
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	500			15,60	15,90	82,40	533,00
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	2024	29	2,95	7,00	3,60	100,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	2024	110	10,80	4,10	24,10	229,20
Гуляш	90	2024	279	2,80	5,70	9,70	79,30
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,90	9,20	32,80	190,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	800			26,92	28,17	121,72	853,20
Всего за день:				42,52	44,07	204,12	1386,20

Заведующий производством

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

Камедин А.В.

"18"

08

2026 г.

Директор

В.В.

202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

5 октября 2026 г

7 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	200	2024	196	5,13	9,50	61,00	266,25
Бутерброд с сыром	40	2024	2	9,30	6,10	11,20	189,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	560			20,89	22,09	100,46	651,08
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	4,92	8,60	4,80	136,67
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	2024	110	12,37	5,08	26,84	263,77
Гуляш	100	2024	279	3,11	6,20	10,30	88,11
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	36,80	208,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной с обогащёнными микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Итого за прием пищи:	950			32,78	33,51	139,40	997,15
Всего за день:				53,66	55,59	239,86	1648,23

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор Скрипичникова В.Ю. В.Ю.

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
25.09.2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет
5 октября 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
6 день (понедельник)							
Завтрак (стоимость 123,00 руб.)							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	200	ТТК (осн. ТК №196,2024)	196/1	6,10	9,50	45,04	266,25
Бутерброд с сыром	30/10	2024	2	5,81	3,81	7,00	118,13
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	540			15,71	16,31	74,44	515,38
Обед (стоимость 185,00 руб.)							
Салат "Степной" из разных овощей	60	2024	29	2,95	7,00	3,60	100,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	2024	110	9,77	3,23	15,27	156,05
Гуляш	90	2024	279	2,80	4,80	5,10	79,30
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,20	8,00	15,00	132,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,36	18,32	88,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,60	1,25	24,75	126,50
Сок фруктовый	200	2024	469	0,00	0,00	22,40	90,00
Итого за прием пищи:	800			24,04	24,64	104,44	771,85
Всего за день:				39,76	40,95	178,88	1287,22

Заведующий производством _____