

Генеральный директор АО "Комбинат социального

Утверждаю

Согласовано

Директор

Камедин А.В.

питания Парголово"

2026 г.

" " 202 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

2 октября 2026 г.

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	2024	223	14,70	10,50	29,30	256,00
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	510			17,40	18,20	77,90	547,00
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2022	38	0,84	3,60	5,00	55,20
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	200/10/10	2024	96	4,50	9,85	20,65	187,70
Пазль с курицей	240	ТТК (осн. ТК №330.2024)	330/1	15,40	12,90	48,20	362,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	810			27,34	28,38	122,77	844,60
Всего за день:				44,74	46,58	200,67	1391,60

Заведующий производством

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В.

Скрипичанка В.Ю.

[Подпись]

"14" 08 2026 г.

" " 202 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

2 октября 2026 г

5 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	200/15	2024	223	19,15	13,68	38,18	333,58
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	560			21,85	21,38	86,78	624,58
Обед							
Салат из свеклы отварной	100	2022	38	1,40	6,00	8,33	92,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	250/10/10	2024	96	5,52	12,09	22,34	200,36
Паэлья с курицей	280	ТТК (осн. ТК №330 2024)	330/1	17,97	13,05	50,50	402,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,60	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	960			32,92	33,54	139,23	980,29
Всего за день:				54,77	54,92	226,01	1604,87

Заведующий производством

[Подпись]

СОГЛАСОВАНО
Директор Скрябин В.Ю.
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
25.09.2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет
2 октября 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетич еская ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день (пятница)							
Завтрак (стоимость 123,00 руб.)							
Макароны отварные с сыром	160/15	2024	223	10,65	9,82	34,21	268,36
Бутерброд с повидлом	30/15	2024	1	1,11	3,78	18,13	111,11
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	720			18,86	18,79	77,04	558,47
Обед (стоимость 185,00 руб.)							
Салат из свеклы отварной	60	2022	38	0,84	3,60	5,00	55,20
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	200/10/10	2024	96	4,50	9,85	20,65	187,70
Плов с курицей	240	2024	330	13,80	9,43	36,00	301,37
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,36	18,32	88,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,60	1,25	24,75	126,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	810			25,59	24,55	111,92	783,77
Всего за день:				44,45	43,34	188,96	1347,25

Заведующий производством