

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В. _____
"14" _____ 2026 г.

Согласовано
Директор _____
" " _____ 202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

1 октября 2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	2024	203	9,75	13,25	46,45	301,25
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	565			17,85	19,35	79,45	518,90
Обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1,58	5,00	1,00	130,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	250/10	2024	105	7,80	8,42	14,98	181,80
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	12,89	12,10	21,06	193,82
Пюре картофельное	180	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной с обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	970			32,72	33,59	136,20	991,22
Всего за день:				50,57	52,94	215,65	1510,12

Заведующий производством _____

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"15"

Утверждаю

2026 г.

Согласовано

Директор

Скрипичникова В.Ю.

2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

1 октября

2026 г.

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	2024	203	7,80	10,60	37,16	241,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	525			15,90	16,70	70,16	458,65
Обед							
Салат "Мозайка"	60	2022	28	0,95	3,00	0,60	78,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	200/10	2024	105	6,30	6,80	12,10	155,00
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	90/30	2024	262	11,90	11,55	19,44	188,14
Пюре картофельное	150	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	830			28,16	29,00	122,16	860,84
Всего за день:				44,06	45,70	192,32	1319,49

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО
Директор Скрипичникова В.Ю.
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
25.09.2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет
Октябрь 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетич еская ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
4 день (четверг)							
Завтрак (стоимость 123,00 руб.)							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	2024	203	8,60	10,60	37,16	267,28
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,80	0,63	12,38	63,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	525			16,60	16,63	69,64	482,93
Обед (стоимость 185,00 руб.)							
Салат "Мозайка"	60	2022	28	0,95	3,00	0,60	78,90
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	200/10	2024	105	6,60	7,12	7,62	128,62
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	90/30	2024	262	9,35	9,72	13,10	134,02
Пюре картофельное	150	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,36	18,32	88,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,60	1,25	24,75	126,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	830			25,76	27,13	112,69	785,13
Всего за день:				42,36	43,76	182,33	1268,06

Заведующий производством Селезнев