

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания "Парголово"

Камедин А.В.

"13"

08

2026 г.

Согласовано
Директор
Скрипниченко В.Н.
" " " 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

30 сентября 2026 г.

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком	150/10	2024	243н	8,50	12,80	50,10	340,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	6,00	75,00
Итого за прием пищи:	685			15,40	16,30	86,50	557,25
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	200/10/10	2024	80	7,28	6,87	14,00	151,70
Запеканка из печени с рисом и соусом	90/20	2024	316	10,40	6,00	7,50	175,30
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,90	9,20	32,80	190,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	830			28,16	27,24	120,54	858,50
Всего за день:				43,56	43,54	207,04	1415,75

Заведующий производством

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"14" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

С.И.Иванов

" " 202 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

30 сентября 2026 г.

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Чизкейк запечённый "По-школьному" со сгущенным молоком	200/10	2024	243н	11,16	16,80	62,76	446,25
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,40	2,50	6,00	75,00
Итого за прием пищи:	685			18,06	20,30	99,16	663,50
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/10/10	2024	80	8,93	8,43	17,18	186,18
Запеканка из печени с рисом и соусом	100/20	2024	316	11,00	6,55	8,18	181,24
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	36,80	208,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	980			33,06	33,65	140,62	996,02
Всего за день:				51,12	53,95	239,78	1659,52

Заведующий производством

С.И.Иванов

СОГЛАСОВАНО
Директор Смирнов В. Ю.
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
25.09.2026 г.

платные
Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет
30 сентября 2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
3 день (среда)							
Завтрак (стоимость 123,00 руб.)							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	2024	239	9,00	12,80	32,61	265,30
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,80	0,63	12,38	63,25
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,20	3,75	15,75	113,55
Итого за прием пищи:	635			15,60	17,48	78,24	519,10
Обед (стоимость 185,00 руб.)							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	200/10/10	2024	80	7,61	7,18	14,64	158,60
Печень по-строгановски	90/20	2024	277	8,25	4,68	7,50	147,68
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	2,20	8,00	15,00	132,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,36	18,32	88,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,60	1,25	24,75	126,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	830			25,49	24,67	104,73	784,57
Всего за день:				41,09	42,15	182,97	1303,67

Заведующий производством _____