

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В. "14" 2026 г.

Согласовано

Директор

Скрипичникова В.Ю. " " 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

28 сентября 2026 г.

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшѐнная вязкая с тыквой	200	2024	197	11,88	9,00	16,63	193,75
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	565			20,83	23,29	85,78	647,98
Обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	2024	41	0,83	6,40	5,33	79,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Шницель рубленый мясной	100	2024	286	7,78	12,89	20,78	225,41
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	37,08	262,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащѐнный микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащѐнный микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Напиток из протѐртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	950			33,01	33,09	139,95	993,18
Всего за день:				53,84	56,38	225,73	1641,16

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"

Камедин А.В.

"19" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

Скрипичникова Н.Н.

" " 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

29 сентября 2026 г.

2 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшѐнная вязкая с тыквой	160	2024	197	9,50	7,20	13,30	155,00
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	505			15,80	18,00	76,60	544,40
Обед							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	60	2024	41	0,50	3,84	3,20	47,40
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Шницель рубленый мясной	90	2024	286	7,45	11,60	18,70	217,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащѐнный микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащѐнный микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протѐртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	800			28,02	26,81	121,82	845,39
Всего за день:				43,82	44,81	198,42	1389,79

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Смирницкая В.Ю. ВЧ

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

25.09.2026 г.

ппптттне

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

29 сентября2026 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетич еская ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день (вторник)							
Завтрак (стоимость 123,00 руб.)							
Каша пшённая вязкая с тыквой	200	ТТК (осн. ТК №197,2021)	197/1	11,12	9,40	27,00	236,00
Бутерброд с джемом	30/15	2024	1	1,11	3,42	18,40	116,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	545			16,03	15,92	67,30	480,40
Обед (стоимость 185,00 руб.)							
Салат "Витаминный" (1 вариант)	60	2024	41	0,50	3,84	3,20	47,40
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Шницель рубленый мясной	90	2024	286	5,58	9,99	10,35	153,99
Каша гречневая рассыпчатая	150	2024	347	8,20	5,60	35,90	227,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,36	18,32	88,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,60	1,25	24,75	126,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Итого за прием пищи:	800			26,00	24,84	114,82	786,91
Всего за день:				42,03	40,76	182,12	1267,31

Заведующий производством

[Подпись]