

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания "Царголово"

" "

202

11 сентября

2026 г.

10 день

Заведующий производством

[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор АО "Комбинат социального назначения Парголово"

2022 г.

Санкт-Петербург

Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Марголово"
Камедин А.В. *
"13" _____ 202__г.

"13

202 Г.

Согласовано

Директор

Рыжков С.А.

202__ г.

Директор

202 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 12-18 лет

11 сентября 2026 г.

11 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Омлет натуральный	200	2024	228	10,65	9,38	29,70	257,55
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Печенье в ассортименте	20	2021	582	2,66	3,49	5,86	64,83
Итого за прием пищи:	565			20,11	23,47	97,16	710,38
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	6,52	4,63	18,70	141,17
Жаркое "По-домашнему" со свининой	280	2008	258	16,45	18,99	44,83	424,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,40	0,65	19,90	99,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,50	1,74	30,96	156,60
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	950			32,91	31,19	140,39	980,57
Всего за день:				53,02	54,66	237,54	1690,95

Утверждаю

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания Парголово»

Камедин А.В.

«18» 08 2026 г.

АО «КСП «Парголово»

Санкт-Петербург

Согласовано



Директор _____

Ракымбеков

202__ г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

Исследование 2026 г.

10 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак (стоимость 123,00 р)							
Омлет натуральный	160	2024	228	8,52	8,86	23,76	222,04
Бутерброд с джемом	45	2024	1	2,50	7,70	41,40	261,00
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Апельсин свежий	100	2008	9.6	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	505			15,32	19,46	85,36	610,04
Обед (стоимость 185,00 р)							
Салат из квашеной капусты	60	2024	40	0,96	3,06	4,62	49,80
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2024	104	5,27	3,74	15,10	114,02
Жаркое "По-домашнему" со свининой	240	2008	258	14,10	16,28	41,00	398,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	800			27,24	25,13	120,74	847,92
Всего за день:				42,56	44,59	206,10	1457,96

Заведующий производством