

Аналитическая справка по итогам анкетирования учащихся по вопросам организации питания

Цель анкетирования: Выяснить устраивает ли учащихся организация питания в школе, удовлетворены ли они санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи.

В рамках недели школьного питания в мае 2026 года проведено анкетирование учащихся 7-а, 7-б, 6-б, 8-б классов.

На момент проведения анкетирования в ГБОУ школа № 423 – 600 учащихся школы.

Предложено участвовать в анкетировании – 124 учащимся.

В анкетировании приняли участие - 94 уч-ся.

Были получены следующие результаты:

Анкета школьника

№	Вопросы анкеты	Ответы				
		Да	Нет	Затрудняюсь ответить	иногда	
1.	УДОВЛЕТВОРЯЕТ ЛИ ВАС СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ	74	16	4		
2.	УДОВЛЕТВОРЯЕТ ЛИ ВАС САНИТАРНОЕ СОСТОЯНИЕ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ	51	21	13	9	
3.	ПИТАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ	56	25			
4.	ЕСЛИ НЕТ, ТО ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ	Не нравится	Не успеваете	Питаетесь дома		
		10	8	17	10	
5.	В ШКОЛЕ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:	Горячий завтрак	Горячий обед (с первым блюдом)	Двухразовое горячее питание (завтрак +обед)		
		5	16	28	3	
6.	НАЕДАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ В ШКОЛЕ?	27	9		41	
7.	ХВАТАЕТ ЛИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ПЕРЕМЕРЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЕСТЬ В ШКОЛЕ?	54	10	5		
8.	НРАВИТСЯ ПИТАНИЕ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?	24	7		48	
9.	ЕСЛИ НЕ НРАВИТСЯ, ТО ПОЧЕМУ	Не вкусно готовят	Однообразное питание	Готовят нелюбимую пищу	Остывшая еда	Маленькие порции
		16	13		2	17

10.	УСТРАИВАЕТ МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ?	34	7		42
11.	СЧИТАЕТЕ ЛИ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ ЗДОРОВЫМ И ПОЛНОЦЕННЫМ?	51	11		12

Анализ анкетирования выявил основные тенденции и пожелания учащихся:

1. Популярные блюда у учащихся:

Увеличение количества блюд на основе макаронных изделий.

Более частое включение в меню куриных котлет.

Появление в ассортименте вареников с картошкой и пельменей.

2. Желаемые, но запрещённые блюда: Учащиеся выразили желание видеть в меню блюда быстрого питания и фастфуд, которые пользуются популярностью среди детей, но не соответствуют санитарным нормам для организованного питания в образовательных учреждениях:

Картофель фри.

Гамбургеры (в том числе «Биг Мак», чизбургеры, аналоги KFC).

Сладкие десерты (мороженое, бургеры с шоколадной пастой).

Соевый соус, кетчуп и другие соусы промышленного производства.

Суши и роллы.

3. Предложения по исключению продуктов: Значительная часть опрошенных высказалась за исключение рыбы из циклического меню из-за вкусовых предпочтений.

Предложение о включении сосисок в горячее питание не может быть реализовано, так как данный продукт запрещён действующими нормативными документами для использования в школьных столовых.

Циклическое меню рационов горячего питания разработано с учётом физиологических потребностей детей в пищевых веществах и энергии. Оно строго сбалансировано по содержанию белков, жиров и углеводов, что обеспечивает гармоничное развитие организма школьника.

Включение в меню блюд типа фастфуда (бургеры, картофель фри), сладких десертов и запрещённых продуктов (сосиски) невозможно по причине несоответствия требованиям СанПиН к организации питания детей. Данные блюда характеризуются высокой калорийностью при низкой пищевой ценности и повышенным содержанием соли, сахара и жиров.

Необходимо провести разъяснительные беседы с учащимися о принципах здорового питания и причинах введения ограничений на определённые продукты, чтобы повысить пищевую грамотность и понимание важности сбалансированного рациона.

Анализ провела:

администратор



Исламова Н.С.