



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/ С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 114,50 руб.

Обед: 171,80 руб.

4 день "24" ноября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	2014
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	ТТК
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		2012
Обед							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	60	0,7	3,1	5,7	54	41	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,5	3	19	111	91	
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	2008
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		ТТК
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
/Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 134,60 руб.

Обед: 201,80 руб.

4 день "24" ноября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15	3	6	28	139	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	17	15,6	37,3	400	224	
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	2014
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47		ТТК
Итого за Завтрак	560	22,3	23	94	677,5	368	2012
Обед							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	100	1	3,8	6,2	90	41	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250	3	3,8	20	126,2	91	
Плов	280	14,2	12,6	38	306,3	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	2008
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	1 090	28,3	28,9	119,9	855		ТТК
Итого за день	1 650	50,6	51,9	213,9	1532,5		

Заведующий производством

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
 /Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 423
 Кронштадтского района
 /С.А. Рыкина/

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
 Завтрак: 114 руб.
 Обед: 171 руб.

4 день "24" ноября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	2012
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	2014
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	ТТК
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		2012
Обед							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	60	0,7	3,1	5,7	54	41	
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,5	3	19	111	91	2008
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	2008
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		ТТК
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством

Заведующий производством _____