

Утверждаю

Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
И.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 114,50 руб.

Обед: 171,80 руб.

5 день

"14" ноября

2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	150/10	14,6	17,5	29,6	318	189	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	510	19,2	19,7	80,6	587,4		
Обед							
Винегрет овощной	60	0,8	6	4	73,2	51	ТТК
Суп картофельный с вермишелью, птицей и зеленью петрушки	200/10	5	3	16,5	113	88	ТТК
Голубцы ленивые	240	12,4	12,5	28,5	276,1	315	ТТК
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	790	24,2	24,8	101	714,8		
Итого за день	1 300	43,4	44,5	181,6	1302,2		

Заведующий производством

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Маяк"

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЕДЖЕРСТВО
для п

Согласовано
Директор ГБОУ № 42
Кронштадтского района
С.А. Рык

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
для предоставления платного питания учащимся
образовательных учреждений Санкт-Петербурга**

Обед: 171 руб.

5 день "14" ноября

Заведующий производством _____

Заведующий производством