

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
/Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А.Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 114,50 руб.

Обед: 171,80 руб.

9 день " 5 " ноября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012 ТТК ТТК ТТК
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	
Итого за Завтрак	590	19,2	19,4	80	587		ТТК
Обед							
Огурец соленый	60	0,5		1	8	17	ТТК 2008
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	
Итого за Обед	825	23,5	23,8	105,1	730,4		ТТК
Итого за день	1 415	42,7	43,2	185,1	1317,4		

Заведующий производством

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор БОУ № 423
Кронштадского района
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
Завтрак: 134,60 руб.
Обед: 201,80 руб.

9 день " 5 " ноября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы	Витаминность			
Завтрак								
Бутерброд с сыром	25/20	6,4	6,8	13	144	3		2012
Омлет натуральный	200	9,3	9,5	41	286,7	204		ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393		ТТК
Мюсли с маслом 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435		ТТК
Итого за Завтрак								
	655	22,5	22	91	679,4			ТТК
Обед								
Огулец соленый	100	0,8		1,8	13	17		ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/5	6,7	11,4	12,1	179	76		ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231		2008
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335		2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442		2008
Хлеб ржано-пшеничный	60	2,7	1,5	17,3	78	7		ТТК
Батон обогашенный	40	3,2	2	20,5	114	4		ТТК
Итого за Обед								
	965	28	27,6	115	816,7			ТТК
Итого за День								
	1 620	50,5	49,6	206	1496,1			

Заведующий производством

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
/Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А. Рыкина/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 114 руб.

Обед: 171 руб.

9 день "5" ноября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012 ТТК ТТК ТТК
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	
Итого за Завтрак	590	19,2	19,4	80	587		ТТК
Обед							
Огурец соленый	60	0,5		1	8	17	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	2008
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	825	23,5	23,8	105,1	730,4		ТТК
Итого за день	1 415	42,7	43,2	185,1	1317,4		

Заведующий производством