



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.  
Россошанский Е.К./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 114,50 руб.

Обед: 171,80 руб.

7 день "20" октября 2025 г.

| Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак                                   |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Макароны с сыром                          | 160       | 8,4              | 12,9 | 31,1     | 287,1                   | 210         | ТТК              |
| Какао с молоком                           | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                     | 396         | ТТК              |
| Батон обогащенный                         | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| Фрукты свежие (ГРУША)                     | 100       | 0,4              | 0,4  | 9,5      | 45                      | 3           | ТТК              |
| Итого за Завтрак                          | 500       | 18,5             | 18,8 | 80       | 558,1                   |             |                  |
| Обед                                      |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из квашеной капусты с зеленым луком | 60        | 1                | 3    | 5        | 50                      | 40          | 2008             |
| Бульон с лапшой и птицей                  | 200/10    | 3                | 1,8  | 11       | 76,1                    | 110         | 2008             |
| Гуляш                                     | 120       | 12,7             | 9,3  | 12       | 182,5                   | 259         | ТТК              |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 150       | 2,2              | 7,7  | 33,7     | 213,4                   | 320         | ТТК              |
| Сок Абрикосовый                           | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                    | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                         | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| Итого за Обед                             | 800       | 23,3             | 24,1 | 103,6    | 718                     |             |                  |
| Итого за день                             | 1 300     | 41,8             | 42,9 | 183,6    | 1276,1                  |             |                  |

Заведующий производством



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.  
/Россошанский Е.К./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Ю.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 134,60 руб.**

**Обед: 201,80 руб.**

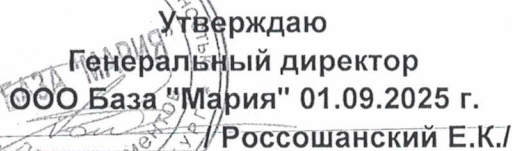
7 день "20" октября 2025 г.

| Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак                                   |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Макроны с сыром                           | 220       | 12               | 17,1 | 46,1     | 386,3                   | 210         | ТТК              |
| Какао с молоком                           | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                     | 396         | ТТК              |
| Батон обогащенный                         | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| Фрукты свежие (ГРУША)                     | 100       | 0,4              | 0,4  | 9,5      | 45                      | 3           | ТТК              |
| Итого за Завтрак                          | 560       | 22,1             | 23   | 95       | 657,3                   |             |                  |
| Обед                                      |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из квашеной капусты с зеленым луком | 100       | 1,6              | 4    | 5,1      | 64                      | 40          | 2008             |
| Бульон с лапшой, зеленью и птицей         | 250/15    | 4                | 2    | 12       | 112                     | 110         | ТТК              |
| Гуляш                                     | 120       | 12,7             | 9,3  | 12       | 182,5                   | 259         | ТТК              |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 180       | 3,2              | 8,5  | 33,7     | 233,1                   | 320,01      | ТТК              |
| Сок Абрикосовый                           | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                    | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 60        | 2,7              | 1,5  | 17,3     | 78                      | 7           | ТТК              |
| Батон обогащенный                         | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| Итого за Обед                             | 965       | 28,4             | 27,6 | 120,6    | 870,1                   |             |                  |
| Итого за день                             | 1525      | 50,5             | 50,6 | 215,6    | 1527,4                  |             |                  |

Заведующий производством

*[Signature]*





Согласовано  
директор ГБОУ № 423  
С.А. Рыкина/

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ

**Завтрак: 114 руб.**

Обед: 171 руб.

7 день "20" октября 2025 г.

| Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                            |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Макароны с сыром                          | 160       | 8,4              | 12,9 | 31,1     | 287,1                   | 210         | ТТК              |
| Какао с молоком                           | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                     | 396         | ТТК              |
| Батон обогащенный                         | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| Фрукты свежие (ГРУША)                     | 100       | 0,4              | 0,4  | 9,5      | 45                      | 3           | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>                   | 500       | 18,5             | 18,8 | 80       | 558,1                   |             |                  |
| <b>Обед</b>                               |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из квашеной капусты с зеленым луком | 60        | 1                | 3    | 5        | 50                      | 40          | 2008             |
| Бульон с лапшой и птицей                  | 200/10    | 3                | 1,8  | 11       | 76,1                    | 110         | 2008             |
| Гуляш                                     | 120       | 12,7             | 9,3  | 12       | 182,5                   | 259         | ТТК              |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 150       | 2,2              | 7,7  | 33,7     | 213,4                   | 320         | ТТК              |
| Сок Абрикосовый                           | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                    | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                         | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>                      | 800       | 23,3             | 24,1 | 103,6    | 718                     |             |                  |
| <b>Итого за день</b>                      | 1 300     | 41,8             | 42,9 | 183,6    | 1276,1                  |             |                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_