Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.
/_____/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
_____/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
Завтрак: 114,50 руб.
Обед: 171,80 руб.

10 день "9" октября **2025 г.**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	510	18,9	18,9	80	559		
Обед							
Салат "Степной" из разых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	24,2	24	103	740		
Итого за день	1 270	43,1	42,9	183	1299		

Заведующий производством _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
Завтрак: 134,60 руб.
Обед: 201,80 руб.

10 день "9" октября **2025 г.**

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Завтрак							
	Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
	Каша пшенная жидкая	200/10	16	18,5	34,2	370,1	189	ТТК
	Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
	Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
	Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак		570	21,8	21,9	92,3	658,9		
	Обед							
	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	4	4,7	27	186,2	92	ТТК
	Плов из птицы	280	17	15,8	42,1	368,6	321	ТТК
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
	Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед		910	27,5	28,7	120,5	853,1		
Итого за день		1 480	49,3	50,6	212,8	1512		

Заведующий производством _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
Завтрак: 114 руб.
Обед: 171 руб.

10 день "9" октября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	510	18,9	18,9	80	559		
Обед							
Салат "Степной" из разых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	24,2	24	103	740		
Итого за день	1 270	43,1	42,9	183	1299		

Заведующий производством