

УТВ
Генераль
ООО База "Ма
"БАЗА "МАРИЯ"
ДЛЯ
САКТ. ПЕР
ЕНО РАЦИОНОВ ГОР
УЧАЩИМСЯ

Согласовано
Директор ГБОУ №
И.С.А. Р

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Обед: 171,80 руб.

10 день "25" сентября
г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	510	18,9	18,9	80	559		
Обед							
Салат "Степной" из разых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	24,2	24	103	740		
Итого за день	1 270	43,1	42,9	183	1299		

1 270



Утверждаю

Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.

Россошанский Е.К./



Согласовано

Директор ГБОУ № 423

/С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 134,60 руб.

Обед: 201,80 руб.

10 день
г.

"25" сентября

2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша пшенная жидкая	200/10	16	18,5	34,2	370,1	189	
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	570	21,8	21,9	92,3	658,9		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Суп картофельный с крупой и рыбой	250	4	4,7	27	186,2	92	ТТК
Плов из птицы	280	17	15,8	42,1	368,6	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	27,5	28,7	120,5	853,1		
Итого за день	1 480	49,3	50,6	212,8	1512		

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
(ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 114 руб.

Обед: 171 руб.

10 день " 25 " сентября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	2014
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	ТТК
Итого за Завтрак	510	18,9	18,9	80	559		2012
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	24,2	24	103	740		ТТК
Итого за день	1 270	43,1	42,9	183	1299		

Заведующий производством _____