



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.  
Россошанский Е.К./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
С.А. Рыкина



МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 114,50 руб.

Обед: 171,80 руб.

1 день " 1 " сентября 2025  
г.

| Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|---------------------|
|                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |                     |
| Завтрак                                  |           |                  |      |          |                            |                |                     |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным     | 20/10/5   | 4                | 8    | 14       | 140                        | 3              | 2012                |
| Каша гречневая жидкая с маслом сливочным | 150/5     | 5,9              | 6,9  | 28,7     | 208,5                      | 189            | 2008                |
| Какао с молоком                          | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                        | 396            | ТТК                 |
| Батон обогащенный                        | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                       | 1              | ТТК                 |
| Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)                 | 100       | 1                | 0,2  | 8        | 43                         | 19             | ТТК                 |
| Итого за Завтрак                         | 510       | 19               | 19,6 | 80       | 561                        |                |                     |
| Обед                                     |           |                  |      |          |                            |                |                     |
| Салат из соленых огурцов с луком         | 60        | 0,5              | 3    | 1,5      | 36,9                       | 20             | 2008                |
| Суп картофельный с горохом и гренками    | 200/20    | 5                | 4    | 30       | 216,3                      | 81             | 2012                |
| Биточки рыбные                           | 110       | 10               | 9,7  | 5,7      | 120,6                      | 240            | ТТК                 |
| Пюре картофельное                        | 150       | 3,4              | 5,3  | 21,7     | 147,6                      | 335            | 2008                |
| Сок Персиковый                           | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                       | 442            | 2008                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                         | 5              | ТТК                 |
| Батон обогащенный                        | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                       | 1              | ТТК                 |
| Итого за Обед                            | 800       | 23,3             | 24,3 | 100,8    | 717,4                      |                |                     |
| Итого за день                            | 1 310     | 42,3             | 43,9 | 180,8    | 1278,4                     |                |                     |

Заведующий производством



Утверждаю  
Генеральный директор  
"БООО База "Мария" 01.09.2025 г.  
Россошанский Е.К./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Г.А. Рыкина



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ**  
**(ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ**  
**УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

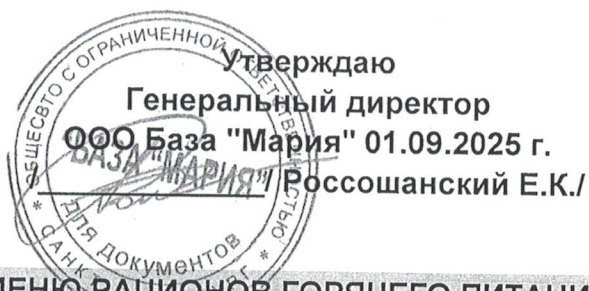
**Завтрак: 114 руб.**

**Обед: 171 руб.**

1 день " 1 " сентября 2025 г.

| Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак                                  |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным     | 20/10/5   | 4                | 8    | 14       | 140                     | 3           | 2012             |
| Каша гречневая жидкая с маслом сливочным | 150/5     | 5,9              | 6,9  | 28,7     | 208,5                   | 189         | 2008             |
| Какао с молоком                          | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                     | 396         | ТТК              |
| Батон обогащенный                        | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)                 | 100       | 1                | 0,2  | 8        | 43                      | 19          | ТТК              |
| Итого за Завтрак                         | 510       | 19               | 19,6 | 80       | 561                     |             |                  |
| Обед                                     |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из соленых огурцов с луком         | 60        | 0,5              | 3    | 1,5      | 36,9                    | 20          | 2008             |
| Суп картофельный с горохом и гренками    | 200/20    | 5                | 4    | 30       | 216,3                   | 81          | 2012             |
| Биточки рыбные                           | 110       | 10               | 9,7  | 5,7      | 120,6                   | 240         | ТТК              |
| Пюре картофельное                        | 150       | 3,4              | 5,3  | 21,7     | 147,6                   | 335         | 2008             |
| Сок Персиковый                           | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                    | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                        | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| Итого за Обед                            | 800       | 23,3             | 24,3 | 100,8    | 717,4                   |             |                  |
| Итого за день                            | 1 310     | 42,3             | 43,9 | 180,8    | 1278,4                  |             |                  |

Заведующий производством



**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ  
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 134,60 руб.**

**Обед: 201,80 руб.**

**1 день " 1 " сентября 2025 г.**

| Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|---------------------|
|                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |                     |
| Завтрак                                  |           |                  |      |          |                            |                |                     |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным     | 20/15/5   | 5                | 8    | 14       | 148                        | 3              | 2012                |
| Каша гречневая жидкая с маслом сливочным | 200/5     | 7,5              | 9,2  | 39,7     | 285,5                      | 189            |                     |
| Какао с молоком                          | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                        | 396            | ТТК                 |
| Батон обогащенный                        | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                       | 1              |                     |
| Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)                 | 100       | 1                | 0,2  | 8        | 43                         | 19             | ТТК                 |
| Итого за Завтрак                         | 565       | 21,6             | 21,9 | 91       | 646                        |                | ТТК                 |
| Обед                                     |           |                  |      |          |                            |                |                     |
| Салат из соленых огурцов с луком         | 100       | 1,8              | 5,1  | 2,6      | 67                         | 20             | 2008                |
| Суп картофельный с горохом и гренками    | 250/20    | 5,3              | 4,9  | 31,3     | 224                        | 81             |                     |
| Биточки рыбные                           | 110       | 10               | 9,7  | 5,7      | 120,6                      | 240            | ТТК                 |
| Пюре картофельное                        | 180       | 3,5              | 5,6  | 23,4     | 157,5                      | 335            | ТТК                 |
| Сок Персиковый                           | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                       | 442            | 2008                |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                         | 5              | 2008                |
| Батон обогащенный                        | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                        | 4              | ТТК                 |
| Итого за Обед                            | 940       | 26,6             | 28,6 | 115      | 821,6                      |                | ТТК                 |
| Итого за день                            | 1 505     | 48,2             | 50,5 | 206      | 1467,6                     |                |                     |

Заведующий производством