



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

9 день " 4 " март 2025
г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	590	19,2	19,4	80	587		
Обед							
Огурец свежий	60	0,5	0,1	2	9	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	825	23,5	23,9	106,1	731,4		
Итого за день	1 415	42,7	43,3	186,1	1318,4		

Заведующий производством



Утверждаю

Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/Россошанский Е.К./



Согласовано

Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

9 день " 4 " мая 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	25/20	6,4	6,8	13	144	3	2012
Омлет натуральный	200	9,3	9,5	41	286,7	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	655	22,5	22	91	679,4		
Обед							
Огурец свежий	100	0,8	0,2	3,3	15	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/5	6,7	11,4	12,1	179	76	ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	965	28	27,8	116,5	818,7		
Итого за день	1 620	50,5	49,8	207,5	1498,1		

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
(ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

9 день " 9 " март 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	590	19,2	19,4	80	587		
Обед							
Огурец свежий	60	0,5	0,1	2	9	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	825	23,5	23,9	106,1	731,4		
Итого за день	1 415	42,7	43,3	186,1	1318,4		

Заведующий производством

Утверждаю 09.01.2025г
Генеральный директор
"БАЗА "МАРИЯ" БАЗА "МАРИЯ"
РОССОШАНСКИЙ Е.К.

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 422
Рыкина С.Н.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

дата

Стоимость рациона:
Полдник: 74,00 руб.

Поддникк: 74,00 руб.		Прием пищи, наименование блюда	выход	Пишевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 день							
1	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,50	0,10	20,50	85,80
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,58	0,58	14,65	70,50
3	БУЛОЧКА С МАКОМ		75	6,30	5,30	42,60	243,40
Итого за прием пищи:			425	7,4	6,0	77,8	399,7

Зав. Производством
Именное И.Р.