



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

2 день "28" апреля 2025
г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/15	1,5	0,5	21,2	95	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	150/5	8,5	11,6	11	157,8	215	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Завтрак	620	18,4	18,8	79,6	559		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	220	5,6	7,5	7,6	129,7	67	ТТК
Сердце тушеное в соусе	120	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	29,3	155,6	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	830	23,7	24,6	102,3	705		
Итого за день	1450	42,1	43,4	181,9	1264		

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

2 день "29" апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	200/5	12	14,6	20	261,8	210	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Завтрак	675	22,4	22	91,2	677		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250	6,7	8,4	15	151,2	67	ТТК
Сердце тушеное в соусе	120	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия	180	8	5	33	189	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	930	28,3	28,8	115,1	787,8		
Итого за день	1605	50,7	50,8	206,3	1464,8		

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/ С.А. Рыкина/

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
(ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

2 день "28" апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/15	1,5	0,5	21,2	95	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	150/5	8,5	11,6	11	157,8	215	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Завтрак	620	18,4	18,8	79,6	559		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	220	5,6	7,5	7,6	129,7	67	ТТК
Сердце тушеное в соусе	120	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	29,3	155,6	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	830	23,7	24,6	102,3	705		
Итого за день	1450	42,1	43,4	181,9	1264		

Заведующий производством

Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
Россошанский Е.К

Согласовано
423
Директор ГБОУ СОШ № 4
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Администрация
Генеральный директор
Россошанский Е.К

ДИКТИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Полдник: 74,00 руб.

дата

Прием пищи, наименование блюда		выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 день						
1	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	130	0,49	0,4	13,4	61,1
3	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,5	3,2	49,1	246,8
Итого за прием пищи:		405	5,5	3,7	83,0	393,7

Зав. Производством
Россошанский Е.К