



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ _____ / Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

4 день "14" апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		
Обед							
*Помидор свежий	60	0,4	0,1	1,8	9,6	13	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,8	6	22,9	155,4	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

4 день "14" апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15	3	6	28	139	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	17	15,6	37,3	400	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	560	22,3	23	94	677,5		
Обед							
*Помидор свежий	100	0,6	0,2	3	16	13	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250	3,4	7,4	23,2	173	91	ТТК
Плов	280	14,2	12,6	38	306,3	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	1 090	28,3	28,9	119,9	827,8		
Итого за день	1 650	50,6	51,9	213,9	1505,3		

Заведующий производством

Утверждаю

Генеральный директор

ООО База "Мария" 31.03.2025 г.

/ Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423

/С.А. Рыкина/

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
(ЗАВТРАК ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

4 день

"14" апреля

2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	2014
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	ТТК
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		2012
Обед							
*Помидор свежий	60	0,4	0,1	1,8	9,6	13	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,8	6	22,9	155,4	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством

[Подпись]

Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор
"БАЗА "МАРИЯ" ООО "БАЗА "МАРИЯ"

Россошанский Е.К



Согласовано



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Полдник: 74,00 руб.

дата

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2 день					
1 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3 БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,30	5,30	42,60	243,40
Итого за прием пищи:	425	7,4	6,0	77,8	399,7

Зав. Производством