

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Обед: 152,39 руб.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012 ТТК ТТК ТТК
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	4,8	6,4	31,8	207,2	89	
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	
Итого за Завтрак	585	19,2	19,7	83	569,9		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200	3,3	3,1	10,5	96,5	85	
Биточки Особые	90	11,5	10,1	25	215	271	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	2008
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,5	24	104	706		ТТК
Итого за день	1 345	42,7	43,7	187	1275,9		

Заведующий производством

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 423
 /С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

11 день " 11 " апреля 2025
 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012 ТТК ТТК ТТК
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200	8,1	9,7	40,1	283,3	90	
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	
Итого за Завтрак	635	22,5	23	91,3	646		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012 ТТК ТТК
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250	6,1	4,7	11,6	116,7	85	
Биточки Особые	100	11	10	25,5	220	271	2008 2008
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	ТТК ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	
Итого за Обед	910	28	28,8	120,6	831,6		
Итого за день	1 545	50,5	51,8	211,9	1477,6		

Заведующий производством





Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
(ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

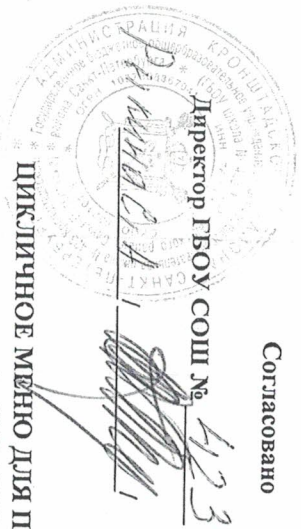
Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

11 день " 11 " апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012 ТТК ТТК ТТК
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	4,8	6,4	31,8	207,2	89	
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	
Итого за Завтрак	585	19,2	19,7	83	569,9		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012 ТТК ТТК
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200	3,3	3,1	10,5	96,5	85	
Биточки Особые	90	11,5	10,1	25	215	271	
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	
Итого за Обед	760	23,5	24	104	706		ТТК
Итого за день	1 345	42,7	43,7	187	1275,9		

Заведующий производством _____



Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 423

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Подлинник: 74,00 руб.



Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор

Россошанский Е.К

Дата

Присм пищи, наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
10 день						
1	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	130	0,49	0,4	13,4	61,1
3	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,5	3,2	49,1	246,8
Итого за прием пищи:		405	5,5	3,7	83,0	393,7

Зав. Производством

14 января 2025