



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

9 день " 9 " апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012 ТТК ТТК ТТК
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	
Итого за Завтрак	590	19,2	19,4	80	587		
Обед							
Огурец свежий	60	0,5	0,1	2	9	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	825	23,5	23,9	106,1	731,4		
Итого за день	1 415	42,7	43,3	186,1	1318,4		

Заведующий производством

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

Обед: 179,45 руб.

Заведующий производством

Генеральный директор
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
Россошанский Е.К./

Директор ГБОУ № 423
/С.А. Рыкина/

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Обед: 156 руб.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012 ТТК ТТК ТТК
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	
Итого за Завтрак	590	19,2	19,4	80	587		
Обед							
Огурец свежий	60	0,5	0,1	2	9	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	825	23,5	23,9	106,1	731,4		
Итого за день	1 415	42,7	43,3	186,1	1318,4		

Заведующий производством



Директор ГБОУ СОШ № 1123

Согласовано

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Подлинник: 74,00 руб.

Дата



Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор

БАЗА "МАРИЯ" БАЗА "МАРИЯ"

Россошанский Е.К

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 день					
1 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3 БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,30	5,30	42,60	243,40
Итого за прием пищи:	425	7,4	6,0	77,8	399,7

Зав. Производством

Вульфович