

Генеральный директор  
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.  
/ Россошанский Е.К./

Директор ГБОУ № 423  
/С.А. Рыкина/

### СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

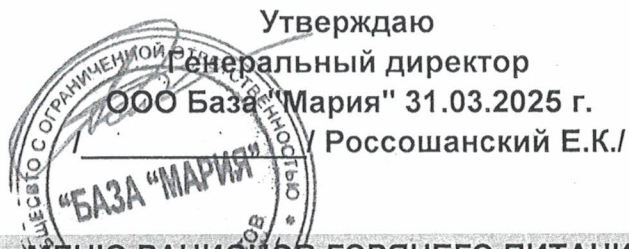
**Завтрак: 101,63 руб.**

**Обед: 152,39 руб.**

8 день "8" апреля 2025 г.

| Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с маслом и джемом                    | 20/5/10   | 2,2              | 5    | 17,6     | 130                     | 2           | 2012             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком      | 170       | 14,8             | 13,2 | 34,6     | 303                     | 224         | ТТК              |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200       | 0,4              | 0,2  | 8,8      | 40                      | 393         | 2012             |
| Фрукты свежие (БАНАН)                          | 100       | 1,6              | 0,6  | 20       | 96                      | 20          | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>                        | 505       | 19               | 19   | 81       | 569                     |             |                  |
| <b>Обед</b>                                    |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60        | 0,9              | 3,2  | 4,9      | 50,9                    | 33          | 2012             |
| Суп из овощей с птицей                         | 200       | 5,5              | 4,5  | 44       | 198                     | 91          | ТТК              |
| Жаркое по-домашнему                            | 240       | 13,9             | 14,8 | 23       | 345,9                   | 258         | 2008             |
| Напиток из сухофруктов                         | 200       |                  | 0,3  | 8        | 30,9                    | 440         | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                              | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>                           | 760       | 23,7             | 24,8 | 101,8    | 735,2                   |             |                  |
| <b>Итого за день</b>                           | 1265      | 42,7             | 43,8 | 182,8    | 1304,2                  |             |                  |

Заведующий производством



Утверждаю

Генеральный директор  
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.  
Россошанский Е.К./



Согласовано

Директор ГБОУ № 423  
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ  
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

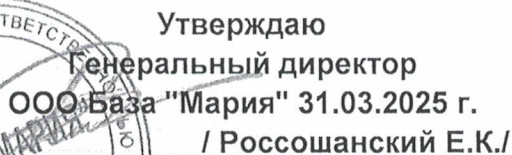
Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

8 день " 8 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| Завтрак                                        |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с маслом и джемом                    | 20/5/10   | 2,2              | 5    | 17,6     | 130                     | 2           | 2012             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком      | 220       | 17,8             | 16,2 | 44,6     | 395,4                   | 224         | ТТК              |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200       | 0,4              | 0,2  | 8,8      | 40                      | 393         | 2012             |
| Фрукты свежие (БАНАН)                          | 100       | 1,6              | 0,6  | 20       | 96                      | 20          | ТТК              |
| Итого за Завтрак                               | 555       | 22               | 22   | 91       | 661,4                   |             |                  |
| Обед                                           |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100       | 1,4              | 5,2  | 8,1      | 84,9                    | 33          | 2012             |
| Суп из овощей с птицей                         | 250       | 7                | 5    | 46       | 211                     | 91          | ТТК              |
| Жаркое по-домашнему                            | 280       | 14,9             | 15,4 | 25,9     | 364                     | 258         | ТТК              |
| Напиток из сухофруктов                         | 200       |                  | 0,3  | 8        | 30,9                    | 440         | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                              | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| Итого за Обед                                  | 910       | 28,3             | 28,9 | 120      | 856,8                   |             |                  |
| Итого за день                                  | 1 465     | 50,3             | 50,9 | 211      | 1518,2                  |             |                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ

**Завтрак: 104 руб.**

Обед: 156 руб.

8 день " 8 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с маслом и джемом                    | 20/5/10   | 2,2              | 5    | 17,6     | 130                     | 2           | 2012             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком      | 170       | 14,8             | 13,2 | 34,6     | 303                     | 224         | ТТК              |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200       | 0,4              | 0,2  | 8,8      | 40                      | 393         | 2012             |
| Фрукты свежие (БАНАН)                          | 100       | 1,6              | 0,6  | 20       | 96                      | 20          | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>                        | 505       | 19               | 19   | 81       | 569                     |             |                  |
| <b>Обед</b>                                    |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60        | 0,9              | 3,2  | 4,9      | 50,9                    | 33          | 2012             |
| Суп из овощей с птицей                         | 200       | 5,5              | 4,5  | 44       | 198                     | 91          | ТТК              |
| Жаркое по-домашнему                            | 240       | 13,9             | 14,8 | 23       | 345,9                   | 258         | 2008             |
| Напиток из сухофруктов                         | 200       |                  | 0,3  | 8        | 30,9                    | 440         | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                              | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>                           | 760       | 23,7             | 24,8 | 101,8    | 735,2                   |             |                  |
| <b>Итого за день</b>                           | 1265      | 42,7             | 43,8 | 182,8    | 1304,2                  |             |                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 423

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОДЛИННИК) УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Подлинник: 74,00 руб.



Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор

"БАЗА "МАРИЯ" БАЗА "МАРИЯ"

Россошанский Е.К

Дата

| Прием пищи, наименование блюда | Выход                   | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |       |
|--------------------------------|-------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------|
|                                |                         | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |       |
| 7 день                         |                         |                  |         |             |                                  |       |
| 1                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/7            | 0,6     | 0,0         | 11,0                             | 47,0  |
| 2                              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)   | 150              | 2,3     | 0,8         | 31,5                             | 144,0 |
| 3                              | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ        | 75               | 6,7     | 6,9         | 44,1                             | 266,9 |
| Итого за прием пищи:           |                         | 432              | 9,6     | 7,7         | 86,6                             | 457,9 |

Зав. Производством

*В.А. Мельникова* В.А.