

Утверждаю

Генеральный директор

ООО База "Мария" 31.03.2025 г.

/Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423

/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

7 день " 4 " апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароны с сыром	160	8,4	12,9	31,1	287,1	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
Итого за Завтрак	500	18,5	18,8	80	558,1		
Обед							
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	60	1	3	5	50	40	2008
Бульон с лапшой и птицей	200/10	3	1,8	11	76,1	110	2008
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	800	23,3	24,1	103,6	718		
Итого за день	1 300	41,8	42,9	183,6	1276,1		

Заведующий производством

Генерал
000 База "М
"БАЗА "МАРИЯ"
МЕНЮ РАЦИОНА

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
И.С.А. Рыкина/

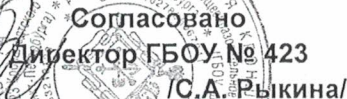
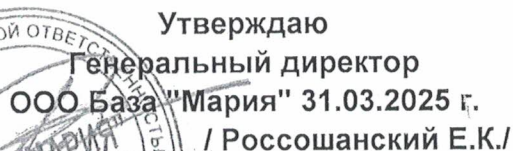
СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Обед: 179,45 руб.

7 день " 4 " апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макроны с сыром	220	12	17,1	46,1	386,3	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
Итого за Завтрак	560	22,1	23	95	657,3		
Обед							
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	100	1,6	4	5,1	64	40	2008
Бульон с лапшой, зеленью и птицей	250/15	4	2	12	112	110	ТТК
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,2	8,5	33,7	233,1	320,01	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	965	28,4	27,6	120,6	870,1		
Итого за день	1525	50,5	50,6	215,6	1527,4		

Заведующий производством



СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

7 день " 4 " апреля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макароны с сыром	160	8,4	12,9	31,1	287,1	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
Итого за Завтрак	500	18,5	18,8	80	558,1		
Обед							
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	60	1	3	5	50	40	2008
Бульон с лапшой и птицей	200/10	3	1,8	11	76,1	110	2008
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	800	23,3	24,1	103,6	718		
Итого за день	1 300	41,8	42,9	183,6	1276,1		

Заведующий производством

Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор

ООО "БАЗА" МАРИЯ

Россошанский Е. К.

рациона.

data

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

	Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 день						
1	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	10,4	47,3
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	150	2,3	0,8	31,5	144,00
3	БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,3	5,3	42,6	243,4
	Итого за прием пищи:	425	8,7	6,2	84,5	434,7

Зав. Производством