

Общество с ограниченной ответственностью
"БАЗА "МАРИЯ"
для документов
Санкт-Петербург

Согласовано
Директор ГБОУ М
Кронштадтского р
С.А.
МЯ (ЗАТРА) ОБЕД

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
/Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кировского района
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

4 день " 20 " марта 2025 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Завтрак							
	Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15	3	6	28	139	2	2012
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	17	15,6	37,3	400	224	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
	Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
	Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
	Итого за Завтрак	560	22,3	23	94	677,5		
	Обед							
	Салат "Витаминный" (1-й вариант)	100	1	3,8	6,2	90	41	2008
	Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250	3	3,8	20	126,2	91	ТТК
Плов	280	14,2	12,6	38	306,3	321	ТТК	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК	
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК	
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК	
Итого за Обед		1 090	28,3	28,9	119,9	855		
Итого за день		1 650	50,6	51,9	213,9	1532,5		

Заведующий производством _____

Утве
Генеральн
ООО База "Ма
"БАЗА "МАРИЯ"
ДЛЯ ДО
ЕНЫ РАЦИОНОВ ГОР

Согласовано
Директор ГБУ
Кронштадтской

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Обед: 152,39 руб.

4 день

Заведующий производством

Заведующий производством