

Утверждаю

Генеральный директор

ООО База "Мария" 09.01.2025 г.

/ Россошанский Е.К.

Согласовано

Директор ГБОУ № 423

Кронштадского района

/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

1 день " 9 " сентября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/15/5	5	8	14	148	3	2012
Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	200/5	7,5	9,2	39,7	285,5	189	2008
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	565	21,6	21,9	91	646		
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	1,8	5,1	2,6	67	20	2008
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	5,3	4,9	31,3	224	81	ТТК
Биточки рыбные	110	10	9,7	5,7	120,6	240	ТТК
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	940	26,6	28,6	115	821,6		
Итого за день	1 505	48,2	50,5	206	1467,6		

Заведующий производством _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадского района
И.С.А. Рыкина/

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

1 день " 3 " марта 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/10/5	4	8	14	140	3	2012
Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	150/5	5,9	6,9	28,7	208,5	189	2008
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	510	19	19,6	80	561		
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3	1,5	36,9	20	2008
Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	5	4	30	216,3	81	2012
Биточки рыбные	110	10	9,7	5,7	120,6	240	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	800	23,3	24,3	100,8	717,4		
Итого за день	1 310	42,3	43,9	180,8	1278,4		

Заведующий производством

Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор

"БАЗА "МАРИЯ" ООО " БАЗА " МАРИЯ "

Россошанский Е.К



дата



Директор ГБОУ СОШ

Р.И.Климов С.Н.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДНЕВНО-ДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Полдник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
11 день					
1 КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,5	15,7	112,0
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3 ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ	75	5,0	5,0	33,9	200,4
Итого за прием пищи:	425	9,7	9,1	64,3	382,9

Зав. Производством *С.С.Смирнов*