

Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадского района  
 /С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

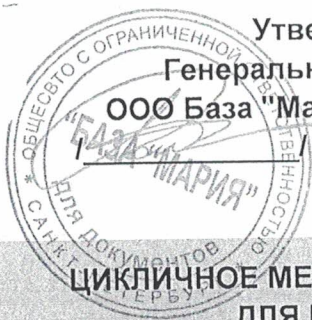
Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

7 день " 24 " февраля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Макароны с сыром	160	8,4	12,9	31,1	287,1	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,5</b>	<b>18,8</b>	<b>80</b>	<b>558,1</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	50	40	2008
Бульон с лапшой и птицей	200/10	3	1,8	11	76,1	110	2008
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,3</b>	<b>24,1</b>	<b>103,6</b>	<b>718</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 300</b>	<b>41,8</b>	<b>42,9</b>	<b>183,6</b>	<b>1276,1</b>		

Заведующий производством



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
Россошанский Е.К./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Кронштадского района  
/С.А. Рыкина/

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

7 день "24" февраля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Макароны с сыром	160	8,4	12,9	31,1	287,1	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,5</b>	<b>18,8</b>	<b>80</b>	<b>558,1</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	50	40	2008
Бульон с лапшой и птицей	200/10	3	1,8	11	76,1	110	2008
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,3</b>	<b>24,1</b>	<b>103,6</b>	<b>718</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>41,8</b>	<b>42,9</b>	<b>183,6</b>	<b>1276,1</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю 09.01.2025г

Генеральный директор



"БАЗА "МАРИЯ" ООО

Россошанский Е.К

дата

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Полдник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6 день</b>					
1 НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	10,4	47,3
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( АПЕЛЬСИН )	150	2,3	0,8	31,5	144,00
3 БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,3	5,3	42,6	243,4
Итого за прием пищи:	425	8,7	6,2	84,5	434,7

Зав. Производством