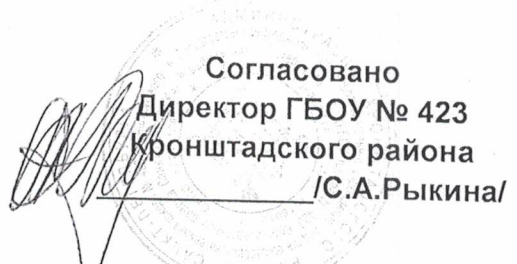




Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадского района  
 /С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 101,63 руб.**

**Обед: 152,39 руб.**

**3 день " 13 " февраля 2025 г.**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	160	11,8	11,3	33,3	242,1	89	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>18,4</b>	<b>18,8</b>	<b>87,9</b>	<b>561</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп Крестьянский с крупой и мясом	200	4,9	2,4	21	125,6	90	ТТК
Котлеты рубленные из птицы	90	9,5	8,8	8,6	155,4	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>23,8</b>	<b>24,8</b>	<b>101,9</b>	<b>720,8</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 335</b>	<b>42,2</b>	<b>43,6</b>	<b>189,8</b>	<b>1281,8</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

Генеральный директор

ООО База "Мария" 09.01.2025 г.

Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423

Кронштадского района

/С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

3 день "19" февраля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/10	3,3	8	14	123,2	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	13,7	12,1	37	311,7	89	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>95,3</b>	<b>663,7</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Суп Крестьянский с крупой и мясом	250	6,2	3	25,4	158,6	90	ТТК
Котлеты рубленые из птицы	110	10	9,3	9,4	166,5	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>960</b>	<b>27</b>	<b>28,4</b>	<b>116,1</b>	<b>824,9</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 515</b>	<b>49</b>	<b>51,4</b>	<b>211,4</b>	<b>1488,6</b>		

Заведующий производством



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
/ Россошанский Е.К./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Кронштадского района  
/С.А. Рыкина/

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

3 день " 13 " декабря 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	160	11,8	11,3	33,3	242,1	89	2012
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96		ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>18,4</b>	<b>18,8</b>	<b>87,9</b>	<b>561</b>	<b>20</b>	<b>ТТК</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	
Суп Крестьянский с крупой и мясом	200	4,9	2,4	21	125,6	90	2012
Котлеты рубленные из птицы	90	9,5	8,8	8,6	155,4	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	2008
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>23,8</b>	<b>24,8</b>	<b>101,9</b>	<b>720,8</b>		<b>ТТК</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 335</b>	<b>42,2</b>	<b>43,6</b>	<b>189,8</b>	<b>1281,8</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 423  
*[Signature]*



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:

Полдник: 74,00 руб.

*19.02.25*  
дата

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>6 день</b>					
1 НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	10,4	47,3
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( АПЕЛЬСИН )	150	2,3	0,8	31,5	144,00
3 БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,3	5,3	42,6	243,4
Итого за прием пищи:	425	8,7	6,2	84,5	434,7

Зав. Производством *[Signature]*