

Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 Россошанский Е.К./

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадтского района  
 /С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 101,63 руб.**

**Обед: 152,39 руб.**

10 день "13" февраля 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>18,9</b>	<b>18,9</b>	<b>80</b>	<b>559</b>		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разрых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>24,2</b>	<b>24</b>	<b>103</b>	<b>740</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 270</b>	<b>43,1</b>	<b>42,9</b>	<b>183</b>	<b>1299</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадтского района  
 /С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

10 день "13" февраля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша пшенная жидкая	200/10	16	18,5	34,2	370,1	189	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>21,8</b>	<b>21,9</b>	<b>92,3</b>	<b>658,9</b>		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Суп картофельный с крупой и рыбой	250	4	4,7	27	186,2	92	ТТК
Плов из птицы	280	17	15,8	42,1	368,6	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>27,5</b>	<b>28,7</b>	<b>120,5</b>	<b>853,1</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 480</b>	<b>49,3</b>	<b>50,6</b>	<b>212,8</b>	<b>1512</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
/ Россошанский Е.К./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Кронштадского района  
/С.А. Рыкина/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

10 день "13" февраля 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшеничная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>18,9</b>	<b>18,9</b>	<b>80</b>	<b>559</b>		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>24,2</b>	<b>24</b>	<b>103</b>	<b>740</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>43,1</b>	<b>42,9</b>	<b>183</b>	<b>1299</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_