

Утверждаю

Генеральный директор

ООО База "Мария" 09.01.2025 г.

Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423

Кронштадского района

/С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

10 день "30" января 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшеничная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	510	18,9	18,9	80	559		
Обед							
Салат "Степной" из разрых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	24,2	24	103	740		
Итого за день	1270	43,1	42,9	183	1299		

Заведующий производством _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

10 день "30" января 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша пшенная жидкая	200/10	16	18,5	34,2	370,1	189	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	570	21,8	21,9	92,3	658,9		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Суп картофельный с крупой и рыбой	250	4	4,7	27	186,2	92	ТТК
Плов из птицы	280	17	15,8	42,1	368,6	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	27,5	28,7	120,5	853,1		
Итого за день	1 480	49,3	50,6	212,8	1512		

Заведующий производством _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадского района
/ С.А. Рыкина/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

10 день "30" января 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК 2014
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	510	18,9	18,9	80	559		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	24,2	24	103	740		
Итого за день	1 270	43,1	42,9	183	1299		

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "БАЗА "МАРИЯ"

Россошанский Е.К.

Директор ГБОУ СОШ № 1

Рыжов

АБОНЕМЕНТ НА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 74 рубля

30.01.25

дата

Примем пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 день					
1 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,0	40,0
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	150	1,8	0,8	12,4	68,8
3 ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯБЛОКОМ	75	4,4	3,3	35,9	192,9
Итого за прием пищи:	425	6,2	4,1	57,3	301,7

Зав. Производством *с. Дев*