

Утверждаю

Генеральный директор  
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
(Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423  
Кронштадтского района  
/С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 101,63 руб.**

**Обед: 152,39 руб.**

8 день "28" января 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	14,8	13,2	34,6	303	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>81</b>	<b>569</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>23,7</b>	<b>24,8</b>	<b>101,8</b>	<b>735,2</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1265</b>	<b>42,7</b>	<b>43,8</b>	<b>182,8</b>	<b>1304,2</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор БУХГАЛТЕРСКОГО



ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ

Стоимость рациона: 74,00 руб.

Дата

28.01.25

Россошанский Е.К.



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,5	15,7	112,0	
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,58	0,58	14,65	70,50	
3 ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ	75	5,0	5,0	33,9	200,4	
Итого за прием пищи:		425	9,7	9,1	64,3	382,9

Зав. Производством