



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А.Рыкина/



**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

2 день "21" января 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/15	1,5	0,5	21,2	95	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	150/5	8,5	11,6	11	157,8	215	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Завтрак	620	18,4	18,8	79,6	559		
Обед							
Салат "Степной" из разых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	220	5,6	7,5	7,6	129,7	67	ТТК
Сердце тушеное в соусе	120	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	29,3	155,6	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	830	23,7	24,6	102,3	705		
Итого за день	1450	42,1	43,4	181,9	1264		

Заведующий производством _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "База "Мария" 09.01.2025 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 176,40 руб.

2 день "21" января 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	200/5	12	14,6	20	261,8	210	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Завтрак	675	22,4	22	91,2	677		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250	6,7	8,4	15	151,2	67	ТТК
Сердце тушеное в соусе	120	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия	180	8	5	33	189	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	930	28,3	28,8	115,1	787,8		
Итого за день	1605	50,7	50,8	206,3	1464,8		

Заведующий производством _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО «База "Мария"» 09.01.2025 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А. Рыкина/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

2 день "21" января 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/15	1,5	0,5	21,2	95	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	150/5	8,5	11,6	11	157,8	215	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Завтрак	620	18,4	18,8	79,6	559		
Обед							
Салат "Степной" из разых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	220	5,6	7,5	7,6	129,7	67	ТТК
Сердце тушеное в соусе	120	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	29,3	155,6	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	830	23,7	24,6	102,3	705		
Итого за день	1450	42,1	43,4	181,9	1264		

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 423
Рыженин Д.И.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона: _____
 Поддникс: 74,00 руб.

Утверждаю

Общество с ограниченной ответственностью
 «ООО "БАЗА "МАРИЯ"»
 Генеральный директор
 «М.П.»
С.А.К.Т. Росгидромет *
 Е.К.

21.01.2022
 Дата

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 день					
1 НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	10,4	47,3
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	150	2,3	0,8	31,5	144,00
3 БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,3	5,3	42,6	243,4
Итого за прием пищи:	425	8,7	6,2	84,5	434,7

Зав. Производством

[Signature]