



Утверждаю

Генеральный директор  
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
/ Россошанский Е.К./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Кронштадского района  
/С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 101,63 руб.

Обед: 152,39 руб.

11 день "14" января 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	4,8	6,4	31,8	207,2	89	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>585</b>	<b>19,2</b>	<b>19,7</b>	<b>83</b>	<b>569,9</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200	3,3	3,1	10,5	96,5	85	ТТК
Биточки Особые	90	11,5	10,1	25	215	271	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>23,5</b>	<b>24</b>	<b>104</b>	<b>706</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 345</b>	<b>42,7</b>	<b>43,7</b>	<b>187</b>	<b>1275,9</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423  
 Крестштадского района  
 /С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 176,40 руб.

11 день "17" января 2025 г.

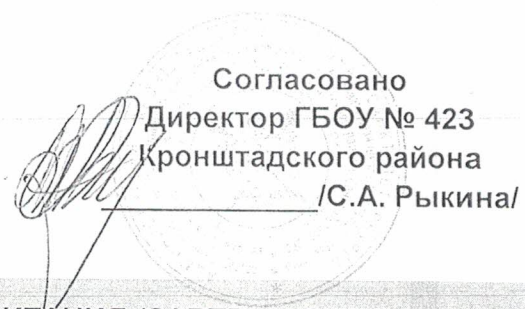
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200	8,1	9,7	40,1	283,3	90	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>635</b>	<b>22,5</b>	<b>23</b>	<b>91,3</b>	<b>646</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250	6,1	4,7	11,6	116,7	85	ТТК
Биточки Особые	100	11	10	25,5	220	271	ТТК
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>28</b>	<b>28,8</b>	<b>120,6</b>	<b>831,6</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 545</b>	<b>50,5</b>	<b>51,8</b>	<b>211,9</b>	<b>1477,6</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_





Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / Россошанский Е.К./



**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 104 руб.**

**Обед: 156 руб.**

11 день "17" января 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	4,8	6,4	31,8	207,2	89	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>585</b>	<b>19,2</b>	<b>19,7</b>	<b>83</b>	<b>569,9</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200	3,3	3,1	10,5	96,5	85	ТТК
Биточки Особые	90	11,5	10,1	25	215	271	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>23,5</b>	<b>24</b>	<b>104</b>	<b>706</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 345</b>	<b>42,7</b>	<b>43,7</b>	<b>187</b>	<b>1275,9</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Россошанский Е.К

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

17.01.25

дата

Стоимость рациона:

Полдник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>4 день</b>					
1 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	130	0,49	0,4	13,4	61,1
3 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,5	3,2	49,1	246,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>5,6</b>	<b>3,6</b>	<b>73,5</b>	<b>354,9</b>

Зав. Производством