

Утверждаю

Генеральный директор

ООО База "Мария" 11.11.2024 г.

Россошанский Е.К./

Согласовано

Директор ГБОУ № 423

Куршадского района

С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 99,90 руб.**

**Обед: 149,80 руб.**

**3 день "25" декабря 2024 г.**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	160	11,8	11,3	33,3	242,1	89	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>18,4</b>	<b>18,8</b>	<b>87,9</b>	<b>561</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп Крестьянский с крупой и мясом	200	4,9	2,4	21	125,6	90	ТТК
Котлеты рубленные из птицы	90	9,5	8,8	8,6	155,4	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>23,8</b>	<b>24,8</b>	<b>101,9</b>	<b>720,8</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1335</b>	<b>42,2</b>	<b>43,6</b>	<b>189,8</b>	<b>1281,8</b>		

Заведующий производством





Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / Россошанский Е.К./

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадского района  
 /С.А. Рыкина/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

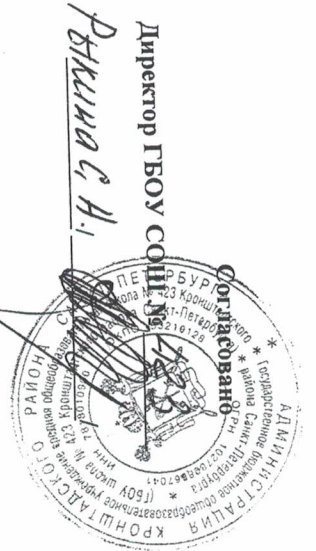
Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

3 день "25" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	160	11,8	11,3	33,3	242,1	89	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>18,4</b>	<b>18,8</b>	<b>87,9</b>	<b>561</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп Крестьянский с крупой и мясом	200	4,9	2,4	21	125,6	90	ТТК
Котлеты рубленные из птицы	90	9,5	8,8	8,6	155,4	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>23,8</b>	<b>24,8</b>	<b>101,9</b>	<b>720,8</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 335</b>	<b>42,2</b>	<b>43,6</b>	<b>189,8</b>	<b>1281,8</b>		

Заведующий производством



Директор ГБОУ СОШ № 1515  
 Рыкина С. А.

АБОНЕМЕНТ НА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 74 рубля

А. Б. Яковлев  
 Дата



Утверждаю

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>3 День</b>					
1 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,0	40,0
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	150	1,8	0,8	12,4	68,8
3 ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ	75	4,4	3,3	35,9	192,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>6,2</b>	<b>4,1</b>	<b>57,3</b>	<b>301,7</b>

Зав. Производством