

Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / \_\_\_\_\_ / Россошанский Е.К./

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадтского района  
 /С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 99,90 руб.

Обед: 149,80 руб.

1 день " 28 " декабрь 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/10/5	4	8	14	140	3	2012
Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	150/5	5,9	6,9	28,7	208,5	189	2008
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	510	19	19,6	80	561		
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3	1,5	36,9	20	2008
Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	5	4	30	216,3	81	2012
Биточки рыбные	110	10	9,7	5,7	120,6	240	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	800	23,3	24,3	100,8	717,4		
<b>Итого за день</b>	1 310	42,3	43,9	180,8	1278,4		

Заведующий производством Котеева З. В.

Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / Россошанский Е.К./

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадтского района  
 /С.А. Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 117,60 руб.

Обед: 176,40 руб.

1 день " 25 " декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/15/5	5	8	14	148	3	2012
Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	200/5	7,5	9,2	39,7	285,5	189	2008
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>21,6</b>	<b>21,9</b>	<b>91</b>	<b>646</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	100	1,8	5,1	2,6	67	20	2008
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	5,3	4,9	31,3	224	81	ТТК
Биточки рыбные	110	10	9,7	5,7	120,6	240	ТТК
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>26,6</b>	<b>28,6</b>	<b>115</b>	<b>821,6</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 505</b>	<b>48,2</b>	<b>50,5</b>	<b>206</b>	<b>1467,6</b>		

Заведующий производством Котикова З.В.





Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор

ООО "БАЗА "МАРИЯ"  
Россошанский Е.К.



Директор ГБОУ СОШ № 4883  
*С.А. Козлова*

*23.09.2014*  
дата

АБОНЕМЕНТ НА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 74 рубля

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1 День</b>					
1 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0
3 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	6,7	6,9	44,1	266,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>432</b>	<b>9,6</b>	<b>7,7</b>	<b>86,6</b>	<b>457,9</b>

Зав. Производством *Котикова З.В.*