



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
/ Росошанский Е.К. /



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Кронштадского района  
/ С.А.Рыкина /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 99,90 руб.

Обед: 149,80 руб.

10 день " 19 " декабрь 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром <i>и молоко</i>	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>18,9</b>	<b>18,9</b>	<b>80</b>	<b>559</b>		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>24,2</b>	<b>24</b>	<b>103</b>	<b>740</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 270</b>	<b>43,1</b>	<b>42,9</b>	<b>183</b>	<b>1299</b>		

Заведующий производством

Тимофеева И. В.







Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 /\_\_\_\_\_ / Россошанский Е.К./

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадтского района  
 \_\_\_\_\_ /С.А. Рыкина/



**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 104 руб.**

**Обед: 156 руб.**

10 день "19" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшеничная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром и <u>молоком</u>	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	510	18,9	18,9	80	559		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	760	24,2	24	103	740		
<b>Итого за день</b>	1 270	43,1	42,9	183	1299		

Заведующий производством Тимофеева Н. В.

Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 403



АБОНЕМЕНТ НА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 74 рубля

Утверждено

Генеральный директор

ООО "БАЗА "МАРИЯ"

Россошанский Е.К



Дата

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>10 день</b>					
1 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	130	0,49	0,4	13,4	61,1
3 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,5	3,2	49,1	246,8
Итого за прием пищи:	405	5,5	3,7	83,0	393,7

Зав. Производством

*Т. Моргачева* К. В. *[Signature]*