


Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
 /  / Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 423
 Кронштадского района
 /С.А.Рыкина/



**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

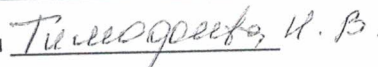
СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 99,90 руб.

Обед: 149,80 руб.

8 день "14" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	14,8	13,2	34,6	303	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (Апельсин)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	505	19	19	81	569		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Плов из птицы	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из с.в. фруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,7	24,8	101,8	735,2		
Итого за день	1265	42,7	43,8	182,8	1304,2		

Заведующий производством  Тимощенко, Т. В.



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
 / Россошанский Е.К./



Согласовано
 Директор ГБОУ № 423
 Кронштадтского района
 /С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 117,60 руб.

Обед: 176,40 руб.

8 день "14" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	17,8	16,2	44,6	395,4	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (Апельсин)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	555	22	22	91	661,4		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	250	7	5	46	211	91	ТТК
Плов из птицы	280	14,9	15,4	25,9	364	258	ТТК
Напиток из св. фруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	28,3	28,9	120	856,8		
Итого за день	1 465	50,3	50,9	211	1518,2		

Заведующий производством Тимофеева И. В.

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
 / Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 423
 Кронштадтского района
 /С.А. Рыкина/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

8 день " 14 " декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	14,8	13,2	34,6	303	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (Апельсин)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	505	19	19	81	569		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Плов из птицы	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из св. фруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,7	24,8	101,8	735,2		
Итого за день	1265	42,7	43,8	182,8	1304,2		

Заведующий производством Тимофеева И. В.



Согласовано

Директор СБОУ СОШ № 1115

Иванов С. А.

АБОНЕМЕНТ НА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 74 рубля



Генеральный директор

ООО "БАЗА "МАРИЯ"

Россошанский Е.К

Дата

14 апреля 2014 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
8 день						
1 КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80	
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (Апельсины)	150	0,58	0,58	14,65	70,50	
3 БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,30	5,30	42,60	243,40	
Итого за прием пищи:		425	7,4	6,0	77,8	399,7

Зав. Производством

Тимофеева И. В.

[Signature]

Утверждено