



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Крокутадского района  
 /С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**  
 Завтрак: 99,90 руб.  
 Обед: 149,80 руб.

4 день "12" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК 2014
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие <i>Апельсин</i>	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	505	18,9	19,4	79,6	561		
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	60	0,7	3,1	5,7	54	41	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,5	3	19	111	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	940	24,2	24,8	105,5	731		
<b>Итого за день</b>	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством *Тимофеева*





Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / Россошанский Е.К. /



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадтского района  
 / С.А. Рыкина /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**  
 Завтрак: 117,60 руб.  
 Обед: 176,40 руб.

4 день " 12 " декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15	3	6	28	139	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	17	15,6	37,3	400	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (Апельсин)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	560	22,3	23	94	677,5		
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	100	1	3,8	6,2	90	41	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250	3	3,8	20	126,2	91	ТТК
Плов	280	14,2	12,6	38	306,3	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	1 090	28,3	28,9	119,9	855		
<b>Итого за день</b>	1 650	50,6	51,9	213,9	1532,5		

Заведующий производством Тимофеева



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадского района  
 /С.А. Рыкина/

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 104 руб.**

**Обед: 156 руб.**

4 день " 12 " декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие <i>АПЕЛЬСИН</i>	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>18,9</b>	<b>19,4</b>	<b>79,6</b>	<b>561</b>		
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" (1-й вариант)	60	0,7	3,1	5,7	54	41	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,5	3	19	111	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>24,2</b>	<b>24,8</b>	<b>105,5</b>	<b>731</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 445</b>	<b>43,1</b>	<b>44,2</b>	<b>185,1</b>	<b>1292</b>		

Заведующий производством *Тимодрова*



Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 423

*И.В. Тимофеева*



Россошанский Е.К.

*12.12.2014*

дата

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ (ПОЛДНИК) УЧАЩИМСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Стоимость рациона:

Полдник: 74,00 руб.

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>4 день</b>					
1 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	130	0,49	0,4	13,4	61,1
3 ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,5	3,2	49,1	246,8
Итого за прием пищи:	405	5,6	3,6	73,5	354,9

Зав. Производством

*Тимофеева И.В.*