



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
/ Россошанский Е.К./



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Кронштадтского района  
/С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 99,90 руб.

Обед: 149,80 руб.

2 день "10" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/15	1,5	0,5	21,2	95	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	150/5	8,5	11,6	11	157,8	215	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>18,4</b>	<b>18,8</b>	<b>79,6</b>	<b>559</b>		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	220	5,6	7,5	7,6	129,7	67	ТТК
<i>Щец по-строгановски</i>	<i>100</i>	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	29,3	155,6	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>23,7</b>	<b>24,6</b>	<b>102,3</b>	<b>705</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1450</b>	<b>42,1</b>	<b>43,4</b>	<b>181,9</b>	<b>1264</b>		

Заведующий производством

*Тимофеева, Н.В.*



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / Россошанский Е.К. /



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадтского района  
 / С.А. Рыкина /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**  
 Завтрак: 117,60 руб.  
 Обед: 176,40 руб.

2 день "10" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	200/5	12	14,6	20	261,8	210	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	675	22,4	22	91,2	677		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250	6,7	8,4	15	151,2	67	ТТК
<i>Щец по-строгановски</i>	<i>100</i>	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия	180	8	5	33	189	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	930	28,3	28,8	115,1	787,8		
<b>Итого за день</b>	1605	50,7	50,8	206,3	1464,8		

Заведующий производством Тимофеев К.В.



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / / Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 423  
 Кронштадтского района  
 /С.А. Рыкина/

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)  
 ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

2 день "10" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/15	1,5	0,5	21,2	95	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	150/5	8,5	11,6	11	157,8	215	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	620	18,4	18,8	79,6	559		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разрых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	220	5,6	7,5	7,6	129,7	67	ТТК
Печень по-строгановски	100	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	29,3	155,6	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	830	23,7	24,6	102,3	705		
<b>Итого за день</b>	1450	42,1	43,4	181,9	1264		

Заведующий производством Тимофеева Н.В.

Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 493

*С.А. Давыдова*

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "БАЗА" МАРИЯ "

Россошанский Е.К.

АБОНЕМЕНТ НА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 74 рубля

*10. 10. 2014*

дата

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>2 день</b>					
1 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКО )	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3 БУЛОЧКА <i>домашняя</i>	75	6,30	5,30	42,60	243,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>7,4</b>	<b>6,0</b>	<b>77,8</b>	<b>399,7</b>

Зав. Производством

*Тимофеева Н.В.*