



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А.Рыкина/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 99,90 руб.

Обед: 149,80 руб.

8 день "03" декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие <i>Яблоко</i>	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	485	18,6	18,8	79,7	558,5		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,7	24,8	101,8	735,2		
Итого за день	1 245	42,3	43,6	181,5	1293,7		

Заведующий производством

Тимофеев Н. В.



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадтского района
/С.А. Рыкина/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 117,60 руб.

Обед: 176,40 руб.

8 день " 03 " сентября 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	17,8	16,2	44,6	395,4	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие <u>Ф.блоко</u>	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	555	22	22	91	661,4		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	250	7	5	46	211	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	280	14,9	15,4	25,9	364	258	ТТК
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	28,3	28,9	120	856,8		
Итого за день	1 465	50,3	50,9	211	1518,2		

Заведующий производством

Тимонова Н.В.



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 423
Кронштадского района
/С.А. Рыкина/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 класс)
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 104 руб.

Обед: 156 руб.

8 день "03" декабря 2024 г.

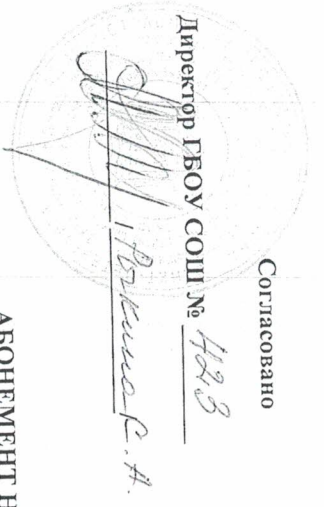
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие <i>яблоко</i>	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	485	18,6	18,8	79,7	558,5		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогатенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогатенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,7	24,8	101,8	735,2		
Итого за день	1 245	42,3	43,6	181,5	1293,7		

Заведующий производством

С.А. Тимофеева И.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 423



АБОНЕМЕНТ НА ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 74 рубля

дата

03 января 2008

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "БАЗА "МАРИЯ"

Россолианский Е.К.



Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 день					
1 сок <u>9,2</u>	200	0,50	0,10	20,50	85,80
2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (<u>29 штук</u>)	150	0,58	0,58	14,65	70,50
3 БУЛОЧКА С МАКОМ	75	6,30	5,30	42,60	243,40
Итого за прием пищи:	425	7,4	6,0	77,8	399,7

Зав. Производством

Тимофеева И.В.

