



Утверждаю 09.01.2024 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА"МАРИЯ"
Е.К.Росошанский



Согласовано
Директор ГБОУ № 423

Рожков С.А.

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак- 99,90 руб
Обед- 149,80 руб

8 день

19 ноября 2024г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белк и, г | Жиры, г | Углевод ы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ | 20/5/10 | 1,6 | 4,2 | 14,8 | 103,3 | 2 | 2008 |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150/5 | 5,6 | 6,2 | 27,1 | 187,8 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/6 | 0,4 | 0,0 | 6,5 | 28,6 | 393 | 2012 |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,6 | 1,0 | 10,4 | 57,5 | к/к | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ <i>Груша</i> | <i>130</i> | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 144,0 | к/к | |
| Итого за прием пищи: | 566 | 11,5 | 12,2 | 90,3 | 521,2 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,0 | 8,0 | ТТК№ - 017 | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/20/1 | 6,4 | 7,0 | 23,0 | 113,7 | ТТК№-91 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 240 | 11,0 | 14,0 | 20,0 | 343,0 | 258 | 2008 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,3 | 20,0 | 86,5 | 442 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 1,8 | 1,0 | 11,5 | 52,0 | к/к | |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,2 | 2,0 | 20,5 | 114,0 | к/к | |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 % | 125 | 3,5 | 3,1 | 13,2 | 93,8 | ТТК№-435 | |
| Итого за прием пищи: | 926 | 27,4 | 27,4 | 109,2 | 811,0 | | |
| Всего за день: | | 38,9 | 39,6 | 199,5 | 1 332,2 | | |

Зав. Производством

Тимофеев И.В.



Утверждаю от 09.01.2024 г.
 Генеральный директор
 ООО "БАЗА "МАРИЯ"
 / Е.К.Россошанский



Согласовано
 Директор ГБОУ № 423
 / *Рыжкова С.А.*

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак- 117,60 руб
 Обед- 176,40 руб

8 день

"19" ноября 2024г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ | 20/5/15 | 1,6 | 4,2 | 17,1 | 112,3 | 2 | 2008 |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 200/5 | 7,0 | 7,1 | 32,9 | 224,5 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/7 | 0,6 | 0,0 | 11,0 | 47,0 | 393 | 2012 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,6 | 1,0 | 10,4 | 57,5 | К/К | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ <i>Груша</i> | <i>130</i> | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 144,0 | К/К | |
| Итого за прием пищи: | 622 | 13,1 | 13,1 | 102,9 | 585,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,8 | 0,0 | 1,8 | 13,0 | ТТК№-017 | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/20 | 7,6 | 9,2 | 25,0 | 122,0 | ТТК№-94 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 280 | 12,0 | 15,8 | 22,8 | 355,6 | ТТК№-258 | |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,3 | 20,0 | 86,5 | 442 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 2,7 | 1,5 | 17,3 | 78,0 | К/К | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4,8 | 3,0 | 30,8 | 171,0 | К/К | |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 % | 125 | 3,5 | 3,1 | 13,2 | 93,8 | ТТК№-435 | |
| Итого за прием пищи: | 1095 | 32,4 | 32,9 | 130,9 | 919,9 | | |
| Всего за день: | | 45,5 | 46,0 | 233,8 | 1 505,2 | | |

Зав. Производством *[Подпись]* / *Гусакорев В.В.*



Утверждаю 09.01.2024 г.
Генеральный директор
ГБОУ «БАЗА "МАРИЯ"»
/ Е.К.Росошанский



Согласовано
Директор ГБОУ № 423

Давыдова С.А.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 КЛАСС) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак- 104,00 руб
Обед- 156,00 руб

8 день

"19" *ноября* 2024г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ | 20/5/10 | 1,6 | 4,2 | 14,8 | 103,3 | 2 | 2008 |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 150/5 | 5,6 | 6,2 | 27,1 | 187,8 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/6 | 0,4 | 0,0 | 6,5 | 28,6 | 393 | 2012 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,6 | 1,0 | 10,4 | 57,5 | к/к | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ <i>(Груша)</i> | <i>130</i> | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 144,0 | к/к | |
| Итого за прием пищи: | 566 | 11,5 | 12,2 | 90,3 | 521,2 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,5 | 0,0 | 1,0 | 8,0 | ТТК№ - 017 | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/20/1 | 6,4 | 7,0 | 23,0 | 113,7 | ТТК№-91 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 240 | 11,0 | 14,0 | 20,0 | 343,0 | 258 | 2008 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,3 | 20,0 | 86,5 | 442 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 1,8 | 1,0 | 11,5 | 52,0 | к/к | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,2 | 2,0 | 20,5 | 114,0 | к/к | |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 % | 125 | 3,5 | 3,1 | 13,2 | 93,8 | ТТК№-435 | |
| Итого за прием пищи: | 926 | 27,4 | 27,4 | 109,2 | 811,0 | | |
| Всего за день: | | 38,9 | 39,6 | 199,5 | 1 332,2 | | |

Зав. Производством

Гуськов И. В.