



Утверждаю 01.09.2024г.  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА МАРИЯ"  
Г.Е.К.Россошанский



Согласовано  
Директор ГБОУ № 423

*М.Ю. Сафранюк*

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ 7-17 ЛЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
Завтрак- 99,90 руб  
Обед- 149,80 руб

1 день

2024г

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | На рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                       | 20/10        | 3,7              | 3,2     | 10,3        | 84,5                          | 3            | 2008             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                | 150/5        | 5,9              | 6,4     | 23,2        | 175,0                         | 189          | 2008             |
| КАКАО С МОЛОКОМ   | 200          | 4,1              | 3,6     | 16,7        | 111,1                         | ТТК-396      |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | К/К          |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( АПЕЛЬСИН )                              | 130          | 1,2              | 0,3     | 10,5        | 55,9                          | К/К          |                  |
| Итого за прием пищи:                                    | 535          | 16,5             | 14,4    | 70,1        | 484,0                         |              |                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60           | 1,6              | 3,0     | 1,6         | 41,0                          | 20           | 2008             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ                   | 200/20       | 5,2              | 3,7     | 28,2        | 168,6                         | 81           | 2012             |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ   | 100          | 20,2             | 10,9    | 5,9         | 203,1                         | 250          | 2008             |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 150          | 3,1              | 4,5     | 21,3        | 138,0                         | 335          | 2008             |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ  | 200          | 1,0              | 0,3     | 20,0        | 86,6                          | 442          | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 45           | 2,0              | 1,1     | 13,0        | 58,6                          | К/К          |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 40           | 3,2              | 2,0     | 20,5        | 114,0                         | К/К          |                  |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %                         | 125          | 3,5              | 3,1     | 13,2        | 93,8                          | ТТК№-435     |                  |
| Итого за прием пищи:                                    | 940          | 39,8             | 28,6    | 123,7       | 903,8                         |              |                  |
| Всего за день:  |              | 56,3             | 43,0    | 193,8       | 1 387,8                       |              |                  |

Зав. Производством \_\_\_\_\_