



Утверждаю 01.04.2024 г.  
Генеральный директор  
ООО "БАЗА МАРИЯ"  
Е.К.Россошанский

Согласовано  
Директор ГБОУ № 423  
Рыкина С.И.

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:  
Завтрак- 99,90 руб  
Обед- 149,80 руб

4 день

"18" сентября 2024г

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                | 20/10        | 1,2              | 0,4     | 12,2        | 57,3                          | 2           | 2008             |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ           | 150/30       | 24,9             | 13,6    | 34,6        | 361,6                         | 235         | 2012             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 200          | 2,5              | 1,9     | 15,0        | 88,1                          | ТТК№-393    |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 20           | 1,6              | 1,0     | 10,4        | 57,5                          | к/к         |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКО )                          | 115          | 0,5              | 0,5     | 11,3        | 54,1                          | 368         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                              | 545          | 30,7             | 17,4    | 83,5        | 618,6                         |             |                  |
| <b>Обед</b>                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| *САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                        | 60           | 1,0              | 3,0     | 5,0         | 50,0                          | 40          | 2008             |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ       | 250/10/5     | 2,0              | 5,7     | 16,4        | 166,7                         | 91          | 2008             |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                            | 100          | 2,5              | 8,7     | 7,0         | 168,0                         | 256         | 2008             |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                      | 150          | 2,1              | 2,5     | 19,6        | 81,0                          | 125         | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200          | 0,1              | 0,1     | 11,5        | 47,3                          | ТТК№-44     |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60           | 2,7              | 1,5     | 17,3        | 78,0                          | к/к         |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 50           | 4,0              | 2,5     | 25,6        | 142,5                         | к/к         |                  |
| Итого за прием пищи:                              | 885          | 14,4             | 24,0    | 102,4       | 733,5                         |             |                  |
| Всего за день:                                    |              | 45,1             | 41,4    | 185,9       | 1 352,1                       |             |                  |

Зав. Производством