

ВИКТОРИНА «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

В рамках Недели школьного питания проведены классные часы «Правильное питание» с участием обучающихся 1-4-х классов.



Цель: формировать у обучающихся представления о здоровом питании, о значении питания для человека, сконцентрировать внимание учащихся на ценностях здоровья и долголетия.



Задачи:

- создать условия для формирования устойчивых навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания.

- совместно с учащимися сформулировать правила здорового питания.
- содействовать формированию умения выбирать продукты, полезные для здоровья.
- расширять кругозор учащихся
- воспитывать ответственное отношение учащихся к своему здоровью
- развивать умения правильно питаться;

