

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 423
Протокол №14 от 03.06.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы №423
С.А. Рыкина
Приказ №70/2 от 03.06.2025 г.

УЧТЕНО

мнение совета родителей
(законных представителей) обучающихся
ГБОУ школы № 423
Протокол №8 от 03.06.2025 г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 423
Кронштадтского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год**

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**(выписка из основной общеобразовательной программы начального
общего образования)**

I. Пояснительная записка

План внеурочной деятельности ГБОУ школы № 423 Кронштадтского района Санкт-Петербурга обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

План внеурочной деятельности сформирован с учетом требований следующих нормативных документов:

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);

- Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;

- Методические рекомендации по формированию функциональной грамотности обучающихся – <http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/>;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685- 21).

План внеурочной деятельности является частью основной образовательной программы ГБОУ школы № 423 Кронштадтского района Санкт-Петербурга.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

II. Реализация внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность - образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляется в формах, отличных от урочной.

Цели внеурочной деятельности:

- создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей;
- создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное от учёбы время;
- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

Основные задачи внеурочной деятельности:

- организация общественно-полезной и досуговой деятельности обучающихся в тесном взаимодействии с социумом;
- выявление интересов, склонностей, возможностей обучающихся, включение их в разностороннюю внеурочную деятельность;
- создание условий для реализации универсальных учебных действий;
- углубление содержания, форм и методов занятости учащихся в свободное от учёбы время.
- создание условий для эффективной реализации основных целевых образовательных программ различного уровня, реализуемых во внеурочное время;
- включение учащихся в разностороннюю деятельность;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- развитие позитивного к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура) для формирования здорового образа жизни;
- организация информационной поддержки обучающихся;
- усиление психолого-педагогического влияния на жизнь обучающихся в свободное от учебы время;

- совершенствование материально-технической базы организации досуга учащихся.

Кроме того, внеурочная деятельность в начальной школе позволяет решить еще целый ряд очень важных задач:

- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе;
- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;
- улучшить условия для развития ребенка;
- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Основные принципы организации внеурочной деятельности:

- соответствие возрастным особенностям обучающихся;
- преемственность с технологиями учебной деятельности;
- опора на традиции и положительный опыт организации внеурочной деятельности в школе;
- опора на ценности воспитательной системы школы;
- свободный выбор на основе личных интересов и склонностей ребенка.

Формы внеурочной деятельности, используемые на занятиях внеурочной деятельности, предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В соответствии с требованиями обновленных ФГОС НОО образовательная организация обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности (до 1320 часов на уровне начального общего образования).

III. Содержательное наполнение внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность школы направлена на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации.

Внеурочная деятельность реализуется в ГБОУ школе №423 с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Внеурочная деятельность реализуется с учетом и в единстве с Программой воспитания.

С целью реализации принципа по формированию единого образовательного пространства на всех уровнях образования и в связи с ресурсами школы часы внеурочной

деятельности используются с преобладанием модели учебно-познавательной деятельности.

Содержательное наполнение модели учебно-познавательной деятельности:

- занятия обучающихся по углубленному изучению отдельных учебных предметов;
- занятия обучающихся по формированию функциональной грамотности;
- занятия обучающихся с педагогами, сопровождающими проектно-исследовательскую деятельность;
- профориентационные занятия обучающихся др.

IV. Планирование внеурочной деятельности

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организацией предусмотрена часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

- 1 час в неделю — на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

- 2 часа в неделю — на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе математической, финансовой и читательской грамотности).

Кроме того, в вариативную часть плана внеурочной деятельности включены:

- 3 часа в неделю — на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углубленном уровне или проведение коррекционно-развивающих занятий);

- 3 часа в неделю — на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьном хоре, школьном спортивном клубе);

- 1 часа в неделю — на занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся.

V. Направления внеурочной деятельности

Часть, рекомендуемая для всех обучающихся:

1) Информационно-просветительские патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (1 час в неделю).

Основная цель: развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине — России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Основная задача: формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным к собственным поступкам.

2) Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (2 часа в неделю).

Основная цель: развитие способности обучающихся применять приобретённые знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности, обеспечение связи обучения с жизнью.

Основная задача: формирование и развитие функциональной грамотности обучающихся: читательской, математической, естественно-научной, финансовой, направленной и на развитие креативного мышления и глобальных компетенций.

Основные организационные формы: интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, занятия.

Вариативная часть

3) Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (3 часа в неделю).

Основная цель: интеллектуальное и общекультурное развитие обучающихся, удовлетворение их особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов.

Основная задача: формирование ценностного отношения обучающихся к знаниям, как залогом их собственного будущего, и к культуре в целом, как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России.

Основные направления деятельности:

- занятия по дополнительному и/или углубленному изучению учебных предметов или модулей;
- коррекционно-развивающие занятия.

Основная задача: формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного

мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным к собственным поступкам.

4) Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (3 часа в неделю).

Основная цель: удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации и раскрытии и развитии способностей и талантов.

Основные задачи:

- раскрытие творческих способностей обучающихся, формирование у них чувства вкуса и умения ценить прекрасное, формирование ценностного отношения к культуре;

- физическое развитие обучающихся, привитие и любви к спорту и побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых, оздоровление обучающихся.

Основные организационные формы:

- музыкальные занятия, хоровые и танцевальные студии и пр.;
- занятия в спортивных секциях и клубах, организация спортивных турниров и соревнований;

5) Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (1 часа в неделю).

Основная цель: развитие важных для жизни подрастающего человека социальных умений – заботиться о других и организовывать свою собственную деятельность, лидировать и подчиняться, брать на себя инициативу и нести ответственность, отстаивать свою точку зрения и принимать другие точки зрения.

Основная задача: обеспечение психологического благополучия обучающихся в образовательном пространстве школы, создание условий для развития ответственности за формирование макро- и микро- коммуникаций, складывающихся в образовательной организации, понимание зон личного влияния на уклад школьной жизни.

Основные организационные формы:

- экологические кружки (с последующим выполнением проекта или исследования),
- занятия в рамках исследовательской и проектной деятельности.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня. Обучающимся предоставлена возможность посещать занятия в музыкальных и художественных школах, спортивные секции, кружки

в учреждениях и отделениях дополнительного образования, другие дополнительные занятия по выбору родителей (законных представителей) обучающихся.

ГБОУ школа №423 не требует обязательного посещения обучающимися максимального количества занятий внеурочной деятельности.

Социальные партнеры при реализации занятий по внеурочной деятельности: музеи г.Кронштадта и Санкт-Петербурга, дом детского творчества.

Выбор программ внеурочной деятельности определен целями ОП и программой развития школы.

VI. Виды внеурочной деятельности

Для реализации в школе доступны следующие виды внеурочной деятельности:

- игровая деятельность;
- познавательная деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- досугово-развлекательная деятельность (досуговое общение);
- художественное творчество;
- социальное творчество (социально значимая деятельность);
- спортивно-оздоровительная деятельность.

VII. Обеспечение плана внеурочной деятельности

Общеобразовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления обучения согласно данному плану внеурочной деятельности.

При создании модели внеурочной деятельности обучающихся ОУ использовало собственные ресурсы (учителя школы; педагоги дополнительного образования) и имеющийся положительный опыт дополнительного образования в школе (ШСК). Инфраструктура полезной занятости учащихся во второй половине дня всесторонне способствует обеспечению удовлетворения личных потребностей школьника.

Образовательное учреждение работает в режиме полного дня, поэтому внеурочная деятельность учащихся организуется в форме кружков, секций, студий во второй половине дня.

Программы внеурочной деятельности реализуются в соответствии с запросом обучающихся, их родителей (законных представителей).

Занятия внеурочной деятельности осуществляются с использованием различных типов образовательных программ при наличии рабочих программ, утвержденных школой.

Внеурочная деятельность является равноправным, взаимодополняющим компонентом базового образования.

VIII. Ожидаемые результаты

Результат внеурочной деятельности - итог участия школьника в деятельности (получение предметных знаний, знаний о себе и окружающих, опыта самостоятельного действия).

Первый уровень результатов – приобретение школьником социальных знаний, первичной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

Второй уровень результатов – получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьников между собой на уровне класса, школы, т.е. в защищенной, дружественной среде.

Третий уровень результатов – получение школьником опыта самостоятельного общественного действия. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьника с социальными субъектами за пределами школы, в открытой общественной среде.

IX. Объем внеурочной деятельности

Участие обучающегося во внеурочной деятельности осуществляется на добровольной основе, в соответствии с интересами и склонностями, возможностями образовательной организации.

План внеурочной деятельности обеспечивает реализацию в образовательной организации всех направлений развития личности и предоставляет возможность выбора занятий внеурочной деятельности каждому обучающему в объеме до 10 часов в неделю.

В результате включения ребенка в систему общешкольных дел, изучения на вариативной основе образовательных программ внеурочной деятельности, для ребенка создается особое образовательное пространство, позволяющее развивать собственные интересы, успешно проходить социализацию на новом жизненном этапе, осваивать культурные нормы и ценности.

X. Режим функционирования внеурочной деятельности

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности в начальной школе составляет 30 минут.

Каждый день проводится от 1 до 3 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

XI. Комплектование групп

Внеурочные занятия организуются как для каждого класса, так и всей параллели. Программа внеурочной деятельности разрабатывается с учетом интересов детей и пожеланий их родителей. Занятия проводят учителями и педагоги дополнительного образования детей ежедневно в течение 1,5-2,5 часов (в зависимости от количества занятий по расписанию). В течение недели ребенок может посетить до 10 занятий (по выбору). При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек, максимальное - в соответствии с наполняемостью класса.

ХII. Продолжительность занятий внеурочной деятельности

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40-45 минут, для обучающихся первых классов в первом полугодии – 35 минут. Между занятиями предусмотрены перемены продолжительностью 10-15 минут для отдыха и перехода из кабинета в кабинет.

ХIII. Реализация плана ВД с учётом электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

В соответствии со статьей 13 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон) при реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе, дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Руководствуясь Приказом Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 г. №816 “Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ” и Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.05.2020 г. № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий» при реализации плана внеурочной деятельности с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий ГБОУ школа №423 организует деятельность учащихся с использованием:

➤ образовательных технологий (мастер-классы, развивающие занятия, консультации, тренировки, тематические классные часы, конференции и другие активности, проводимые в режиме реального времени при помощи телекоммуникационных систем);

➤ возможностей электронного обучения (формирование подборок образовательных, просветительских и развивающих материалов, онлайн-тренажеров, представленных на сайте Министерства просвещения Российской Федерации по адресу <https://edu.gov.ru/distance> для самостоятельного использования обучающимися);

➤ бесплатных интернет-ресурсов, сайтов учреждений культуры и спорта, открывших трансляции спектаклей, концертов, мастер-классов, а также организаций, предоставивших доступ к музейным, литературным, архивным фондам;

➤ ресурсов средств массовой информации (образовательные и научно-популярные передачи, фильмы и интервью на радио и телевидении);

➤ образовательных и развивающих материалов на печатной основе (сборники предметных и междисциплинарных задач, открытые материалы международных исследований качества образования, демонстрационные варианты олимпиадных и диагностических заданий, печатные учебные издания).

Реализация плана ВД с учётом ДОТ регулируется локальными актами школы. Необходимость и формы промежуточной аттестации и текущего контроля определяются образовательной организацией.

В случае необходимости вносятся изменения в план внеурочной деятельности.

Для эффективного освоения курсов внеурочной деятельности, а также оперативного реагирования в случаях возникновения затруднений в использовании рекомендованных образовательной организацией ресурсов и материалов образовательная организация обеспечивает:

- проведение тематических еженедельных классных часов для обучающихся;
- проведение организационных классных часов для родителей (законных представителей) учащихся;
- регулярное консультирование по техническим и организационным вопросам реализации программ;
- информирование обучающихся и родителей (законных представителей) об актуальном расписании дистанционных активностей, проведения конкурсных и просветительских мероприятий.

В рамках курсов внеурочной деятельности могут быть организованы в дистанционном режиме:

- проектные и исследовательские работы обучающихся;
- деятельность школьных научных обществ;
- просмотр с последующим обсуждением записей кинокартин, спектаклей, концертов;
- посещение виртуальных экспозиций музеев, выставок;

- дистанционные занятия, направленные на расширение знаний и умений обучающихся в предметных областях, формирование личностных и метапредметных результатов общего образования;
- оздоровительные и спортивные мероприятия, в том числе физические разминки и гимнастику;
- занятия и консультации специалистов в области реализации адаптированных образовательных программ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Используются все возможности собственного цифрового пространства школы (электронный журнал, виртуальный чат, виртуальный педсовет, виртуальные видеоконференции).

XIV. Годовой и недельный планы ВД

Годовой план внеурочной деятельности (начальное общее образование)

Направление	Наименование программы	Форма занятий	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
			А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии	«Подвижные игры»	Кружки, секции	33							
	«Акварели»		33		34		34		34	
	«ОФП»				34		34		34	
	«Радуга»						34		34	
	«Оригами»		66		68 68		68		68	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	«Информатика в жизни каждого»	Кружки							34	34
	«Умники и умницы»		33	33	34	34	34	34	34	34
	«Веселый английский»								34	
	«Олимпиадная математика»						34			
Информационно-просветительские патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	Занятия	33	33	34	34	34	34	34	34
	«Орлята России»	Занятия			34	34	34	34		
	«В мире профессий»	Занятия	33		34		34		34	
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся	«Мои первые проекты»	Кружки	33	33	34	34	34	34	34	34

Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Математика в окружающем мире»	Кружки	33	33	34	34	34	34		
	«Чтение. Работа с текстом»		33	33	34	34	34	34	34	34
	«Функциональная грамотность»		33		34		34		34	
	ИТОГО		264	264	340	340	340	340	306	306

Недельный план внеурочной деятельности

Направление	Наименование программы	Форма занятий	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
			А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии	«Подвижные игры»	Кружки, секции	1							
	«Акварели»		1		1		1		1	
	«ОФП»				1		1		1	
	«Радуга»						1		1	
	«Оригами»		2		2	2	2		2	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	«Информатика в жизни каждого»	Кружки							1	1
	«Умники и умницы»		1	1	1	1	1	1	1	1
	«Веселый английский»								1	
	«Олимпиадная математика»						1			
Информационно-просветительские патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	Занятия	1	1	1	1	1	1	1	1
	«Орлята России»	Занятия			1	1	1	1		
	«В мире профессий»	Занятия	1		1		1		1	
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся	«Мои первые проекты»	Кружки	1	1	1	1	1	1	1	1
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Математика в окружающем мире»	Кружки	1	1	1	1	1	1		
	«Чтение. Работа с текстом»		1	1	1	1	1	1	1	1
	«Функциональная грамотность»		1		1		1		1	
	ИТОГО		8	8	10	10	10	10	9	9

Во внеурочную деятельность не включены занятия в рамках дополнительного образования.

Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности. Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков.

Педагогические работники, ведущие занятия в рамках внеурочной деятельности, прошли повышение квалификации по реализации ФГОС начального общего образования.

Учет занятий внеурочной деятельности осуществляется педагогическими работниками, ведущими занятия. Для этого в школе оформляются в электронном виде журналы учета занятий внеурочной деятельности. Даты и темы проведенных занятий вносятся в журнал в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности. Учет занятости обучающихся во внеучебное время, в том числе учет посещения занятий внеурочной деятельности, осуществляется классными руководителями.

Контроль за реализацией образовательной программы в соответствии с ФГОС, в том числе за организацией внеурочной деятельности, осуществляется заместителем руководителя образовательной организации в соответствии с должностной инструкцией.