

**Отчет о проведенных мероприятиях в общеобразовательных учреждениях,
находящихся в ведении администраций районов Санкт-Петербурга, в рамках Российской недели школьного питания**

№ п/п	Наименование ОУ	Наименование мероприятия	Охват	Примечание
1.	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №423 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Классный час на тему: «Здоровое питание»	1-4 класс, 232 чел.	
2.	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №423 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Викторина «Секреты здорового питания»	5-7 классы, 144 чел.	
3.	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №423 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Социологическое исследование по выявлению удовлетворенности качеством школьного питания и вкусовых предпочтений обучающихся (анкетирование)	1-11 класс, 323 чел.	
4.	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №423 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Городской информационно-просветительский вебинар «Здоровый ребенок – здоровое будущее».	Слушатели вебинара	20.10.2022г. Вебинар прошел в СПб АППО и, адресован родителям/законным представителям обучающихся, а также классным руководителям и специалистам ОУ.
5.	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №423 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Акция «Российская неделя школьного питания» родительский контроль за Качеством организации питания обучающихся	10-а 2-а	
6.	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №423 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Внеплановая проверка пищеблока, соблюдение сроков хранения продуктов, температурный режим холодильного оборудования	Кладовая сыпучих продуктов	



«Важнейшим фактором формирования здорового подрастающего поколения является правильное питание. С целью формирования у обучающихся культуры питания, как составляющей здорового образа жизни, создания благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья школьников в нашей школе прошла «Неделя школьного питания».

В рамках Недели школьного питания проведены классные часы «Здоровое питание» с участием обучающихся 1-4-х классов, оформлены информационные стенды «Правильное питание - залог здоровья», проведена викторина «Секреты здорового питания» для обучающихся 5-7-х классов. Родители и законные представители (123 чел.) приняли участие в анонимном социологическом исследовании по выявлению удовлетворенности качеством школьного питания и вкусовых предпочтений обучающихся. Целью классных часов было формирование целостного представления о здоровом питании школьников. Были поставлены следующие задачи:

Воспитательные:

Воспитать культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья

Воспитать негативное отношение к вредным продуктам питания

Формировать готовность к коммуникации, воспитывать культуру общения и поведения

Развивающие:

Сформировать привычку правильно питаться и соблюдать режим питания

Выработать навыки выбора правильных продуктов питания и составления ежедневного рациона

Образовательные:

Познакомить детей с принципами здорового питания на материалах современных исследований

Повышать активность учащихся на уроке

Работать над сознательным усвоением материала

В ходе классного часа ребята отвечали на предложенные вопросы и анализировали, что такое здоровье и для чего нам нужно здоровье, от чего оно зависит. Также ребята вместе с учителем определили факторы, влияющие на здоровье: экология, образ жизни, режим труда и сна, спорт, режим питания и продукты питания. Ребята поговорили о рационе питания, вредных продуктах «фаст-фуда».

Закончили беседу известным древним изречением «Мы едим, чтобы жить, а не живём, чтобы есть». Каждый человек в состоянии самостоятельно заботиться о своём здоровье. Движение к этой цели должно быть постепенным, шаг за шагом.

Правильное питание - один из важнейших условий существования, нормального функционирования человеческого организма, силы и здоровья.

